

同窓生の皆様こんにちは。前回私がこの同窓会誌に載つたのはいつかも忘れくら御無沙汰してしまいました。

平成 16 年に東京医科大学八王子医療センターの看護部長となり、22 年 7 月から

は法人理事に選出されました。

看護師代表が理事になることが可能になつた経緯には平成 17 年私立大学の法律ともいわれる私学学校法の改正が基になっています。

その中で理事は評議員の中から互選で選出されること

が諭われ、前執行部の数回に及ぶ「寄付行為改正委員会」の検討結果が今回の改正になりました。

一般職員の中から評議員

そして理事が選出されるこ



## 理事就任挨拶 —長年の夢の実現に向けて—

副センター長・看護部長 小野寺三喜子

は法人理事に選出されました。

看護師代表が理事になる

ことが可能になつた経緯には平成 17 年私立大学の法律ともいわれる私学学校法の改正が基になっています。

その中で理事は評議員の中

から互選で選出されること

が諭われ、前執行部の数回に及ぶ「寄付行為改正委員会」の検討結果が今回の改正になりました。

一般職員の中から評議員

そして理事が選出されるこ

に反映できるという喜びがありました。その重責を私が担うことになりましたが

全力でこの職責を果たそう

と考へております。

理事としての私の担当業務の中で、今最も力を入れなければならぬのは看護学科設立にむけての基盤作りをすることです。幸いには平成 17 年私立大学の法律ともいわれる私学学校法の改正が基になっています。

その中で理事は評議員の中から互選で選出されること

が諭われ、前執行部の数回に及ぶ「寄付行為改正委員会」の検討結果が今回の改正になりました。

一般職員の中から評議員

そして理事が選出されるこ

(病院) 運営

ト委員は学長・常務理事・事務局長・看護学校長・峰

村副校長含め 10 名で構成さ

れております。次年度から

は紙面を借りまして経過報

告などできるようにしたい

とも考へております。

振りかえつてみますと看

護スタッフより看護管理者

としての期間のほうが長く

なりました。どのくらい良

き医療人を育てることがで

きたのか、どのくらい看護

を変えていくことができた

のかを考えるとまだまだの

感があります。

大学報の理事としての就

# 同窓会便り

第 26 号 (年 1 回発行)

発行所

〒160-8402 新宿区新宿 6-1-1

東京医大看護専門学校

同窓会

03-3351-6141 (内 310)

東京医大看護専門学校

同窓会郵便振替

口座番号 00120 118268

とを知ったときは驚きと同時にこれまでやつと患者や職員の声を大学

と同時にこ

れでやつと葉からです。今東京医大に求められていることは、まさしく「将来を創る」このことを再認識し良き医療人を育てることに尽きると考

えていています。

おりしも今日、節目の年

になる誕生日を記念してと

いうことで師長・主任・指

導係りの皆さんからメッ

セージアルバムをお祝い

ドになっています。

し上げます。

私が大学病院で働き続けた理由は「教育は将来の財産である」という恩師の言葉からです。今東京医大に求められていることは、「改革」「楽しく仕事をする」とは私の重要なキーワー

ドになります。

任挨拶には「変革は楽しいことである。このことを皆さんと実感したい」と書かせていただきました。「変革」「楽しく仕事をする」とは私の重要なキーワードになります。

そのメッセージに共通していたのは「笑顔・ポジティブ志向」でした。数十年前の私しか知らない同窓生の方々はこの言葉から今の私を想像してください。

通勤途中有る公園の石楠花はすでに来年の花芽を膨らませています。厳しい寒さに耐えてこそあの美しさがあるのでしょうか。

平成 23 年は東京医大も、そして皆さんのことにも美しい花が咲きますようにお祈り申し上げます。

## 新師長承認にあたつて

星野 恵 (看22)



22回生の皆様、同窓生の皆様お元気ですか?この度、4月1日付けて師長に就任し、その重責に身の引き締まる思いを感じています。これまでご指導を頂きました、諸先輩方ならびに一緒に頑張つて私を支えてくださったスタッフの皆様に厚く御礼申し上げます。

私は昭和63年に看護専門学校を卒業し、東京医科大病院の手術部に就職しま

した。途中2年間ほど15西病棟勤務をしていましたが、ほとんどの看護師人生を手術室で歩んできました。今は、昭和63年就職の同期生が私を含め8名残っています。嬉しいと頬もしくもあり日々東京医大で一緒に奮闘しています。

今回、看護師長となり12階東病棟勤務となりましたが、毎日が初めての連続で驚きと感動、反省を繰り返しているのが現状です。スタッフ・患者さん・医師に支えられながら何とか頑張っておりますが、スタッフの一生懸命な姿には本当にいつも頭が下がります。

これからも日々勉強の気持を忘れず、東京医大を盛り上げていくためにも頑張ります。当病棟は消化器外科・内科・形成外科です。外科がメインの病棟は初めてなので、学ぶことも多く日々スタッフに助けられています。

私は、現在16東病棟の主任看護師として働いています。当病棟は消化器外科・内科・形成外科です。外科がメインの病棟は初めてなので、学ぶことも多く日々スタッフに助けられています。これまで幾つかの病棟を経験してきましたが、どの病棟においても、基本的な看護に変わりはないことを実感します。〈写真は同期で一緒に師長に就任した佐藤(旧姓宇山)さんです。(10東)〉

## 主任昇任にあたり

安部由利子 (看25)



私は、現在16東病棟の主任看護師として働いています。当病棟は消化器外科・内科・形成外科です。外科がメインの病棟は初めてなので、学ぶことも多く日々スタッフに助けられています。これまでご指導を頂きました、諸先輩方ならびに一緒に頑張つて私を支えてくださったスタッフの皆様に厚く御礼申し上げます。

看護師になり早19年目、こんなにも長くこの病院に勤務するとは自分が一番信じられないのですが、あつという間の年月でした。振り返ると不思議と辛かつた事はほとんどなく、印象に残る患者さんや共に過ごしました。主任としてはまだ半人前ですが、今まで続けられたのは、様々な患者さんとの出会いがあつたからだと考えます。特に慢性期の病棟では、再入院を繰り返し、前向きに治療を受けている人達から生きる強さと勇気をもらいました。「辞めちゃ駄目」知っている人がいると安心する」という言葉をかけられ、自分自身も必要とされているという使命感があり、仕事がハードでも充実感を感じました。今は直接患者さんを受け持つことは少なくなりましたが、相手の気持ちに沿う看護を心がけています。

看護師になり早19年目、こんなにも長くこの病院に勤務するとは自分が一番信じられないのですが、あつという間の年月でした。振り返ると不思議と辛かつた事はほとんどなく、印象に残る患者さんや共に過ごしました。主任としてはまだ半人前ですが、今までの経験で培ってきた看護の部分では先輩としてスタッフに指導できるかと思

います。自分を育ててくれた先輩方のように温かく関わっていきたいです。

## 主任昇任にあたり

柴田英里子 (看29)



29回生の皆さん、お久しうぶりです。

病院内で働く同級生の数は年々減り、今では6~7人程になってしましました。

## 同窓会便り

時々、廊下などで同級生の顔を見つけると、心が和みます。みんながんばっています。から、自分もがんばなくてはと、良い刺激を受けながらここまできた気がします。

東京医科大学病院に就職して丸12年11階西病棟に勤務していましたが、平成19年より13階西病棟へ移り、平成22年の4月から主任として働いています。

主任として1年が過ぎましたが、自分が主任として何ができるのか何をすべきか、模索、手探りの状態です。毎日、病棟の山下師長はじめスタッフに支えられ働いています。

主任となつて、委員会の仕事に初めて関わり、今までスタッフでいた時には想像もつかなかつた、数々の準備の苦労や思いを少しずつではありますですが学び取り組んでいるところです。

今いろいろな仕事で先輩方から学ぼせていただっこ

とが多く、教えていただけあります。が、病棟のスタッフが長く働き続けることのできる環境をコーディネートできるよう頑張つていきたいと思います。これからもよろしくお願いします。

## 主任昇進にあたり

反町和正（看33）

同窓生の皆様、ご無沙汰進にあたり」というテーマで同窓会便りの原稿依頼の話をいただきました。どうやうな文章を書けばよいのか迷いましたが、私の心境の変化や近況について書かせていただこうと思いま

す。

平成22年4月をもちまして主任という役割を賜ることになりました。以前は学生・新人指導について自らの未熟さを感じ、自信を持つ

とが多い、教えていただけあります。が、たさを実感しています。

まだ頼りない主任であります。が、病棟のスタッフが長く働き続けることのできる環境をコーディネートできるよう頑張つていきたいと思います。これからもよろしくお願いします。

## 主任就任異動にあたり

近藤英二



同窓会の皆様、ご無沙汰進にあたり」というテーマで同窓会便りの原稿依頼の話をいただきました。どうやうな文章を書けばよいのか迷いましたが、私の心境の変化や近況について書かせていただこうと思いま

す。

平成22年4月をもちまして主任という役割を賜ることになりました。以前は学生・新人指導について自らの未熟さを感じ、自信を持つ

て指導にあたれないこともありました。そんな中、昨年参加した実習指導者研修で様々な学びと出会いがありました。研修に参加したこととでそれまでの自信のなさが前向きに変換されました。それを実感しました。研修がどう変化したのは定かではありませんが、教育に対する意識は確実に変わりました。それが言動に表れるようになります。そして主任といふような役割モデルを示し

たらよいのか、主任として何をすべきか熟考しました。どうやうな役割を頂くこととなり、どう努力をしているところです。そして主任としての運営が求められているものと考えます。

臨床での自分自身の立場として、こうした求められているニーズを病棟スタッフに意識付けて、知識・技術をそれぞれが構築できるよう働きかけることだと思っています。言葉で言うことは簡単ですが、難しいことと感じています。

新たに1からのスタートで新たに1からのスタートでまだ不慣れで戸惑うこと多く、悪戦苦闘しています。歩み出さなければ何も変わらないません。一步踏み出し道が開けて行けたらと思つ

ます。

借り、自分自身も新たな学びの中、充実した日々を送っています。

医療に対する厳しい目、また経済的な問題等を背景に医療を取り巻く環境は変化しています。これに合わせて、看護師の果たす役割・機能の拡大が顕著になり、その真価が問われる時代になりました。そのため看護師は療養生活の専門化とともに、的確な看護判断と適切な看護技術を提供することが求められているものと考えます。

看護教員

1年生です

堀  
香純



4ヶ月は授業に校内演習、実習とにかく毎日が必死の日々でした。そんな中で、教育実習生として接した看護学生達が進級して成長している様子、看護師1年目として頑張っている姿に励まされました。また、卒業生達が周りの先生達を訪ね来る姿を見て、学生の成長が教員にとっての喜びなのがかなあと感じました。

た卒業生達の姿に喜びを感じ  
じお互いにパワーを与えるよう、  
うことができるよう、学  
生達と一緒に教員として成  
長していきたいです。

なつかしの先生

天野 雅美

東医同窓会の皆さま、ご

戴帽式を  
終えて

高野 千裕 (看46)

なつかしの先生

天野雅美



無沙汰しております。皆様におかれましては、公私ともに充実した日々を過ごされていることと願つてやみません。残念ながら、東医の卒業生ではありませんが、平成元年から平成6年までを11階東病棟で、平成18年までを看護専門学校で勤務させていただきました。仕事を持つことのできる人生の半分を東医で過ごすことができたのも、皆さまにささえられてきたからと感謝しております。

11階東病棟元勤務者で毎年行われる「イレヴン会」では、土居元師長さんや柴田元師長さんをはじめとして、10人以上のメンバーが顔を揃えます。幾つになつても当時のままの年齢と錯覚をおこしてしまいます。

東医を退職後、埼玉医科大学保健医学部看護学科へ移り、現在は、蒲田にある東京工科大学医療保健学部看護学科で勤務し、看護教員の仕事を継続しています。何處に行っても、若い人たちの前向きな姿勢と豊かな感性、人を思いやる気持ちに刺激を頂き、若返り療法を受けています。

東京医科大学病院および看護専門学校の今後の益々のご発展と同窓会の皆様方のご健康を祈念しております。

## 看護師という仕事 を今振り返って

前嶋知恵美（別2）



現代社会において恒常的

に看護師不足が続いている  
中、私達看護師一人一人が  
患者に対し質の高い看護を  
提供するためには、自らが  
心身共に健全でなくてはな  
りません。

しかし、残念ながら、日  
進月歩する医療業務に対す  
る不安やストレス、医師等  
他の医療従事者や患者・家  
族との人間関係の悩み、夜  
勤・超過勤務が多く年休取  
得もままならない現実等、  
殆どの医療現場でこれを阻  
害する問題があると言われ  
ています。

私自身、これまでいくつ  
かの職場を経験し、現在も  
化学療法室で働いています  
が、これらの指摘は程度の  
差はあれ概ね理解できます。  
私は還暦を迎え、気分的  
に多少の余裕ができるの  
で、最近では茶道や陶器に  
興味を持ち、たまの休日に  
は仕事から完全に離れて夫  
と遠出をして気分をリフ  
レッシュしています。まさ  
に六十の手習いです。

最近の自分は一ヶ月先の  
就業すら保証できない心境  
ですが、看護師として勤め  
るからには学校卒業時の初  
心を忘れず、患者本位の看  
護に努めていきたいと思つ  
ております。

相変わらず、小中高生を  
通じ女の子が将来なりたい  
職業の上位には常に看護師  
が挙げられています。

今後、理想と現実の  
ギャップが少しでも縮まる  
よう、看護師を取り巻く環  
境の様々な改善が行われ  
社会が真に求める看護師が  
本学から多く巣立っていく  
ことを期待しています。

この間、子育て時期の8  
ヶ月間仕事から離れてい  
ましたが、この子育て時期  
も楽しく大切な時期を過ご  
すことが出来たと振り返っ  
ています。

数か所の病院勤務を経験  
し、次々と変わる医療、看  
護の現場で迷うことなく悩む  
ことにも多くありました。

しかし周りの多くの人に助  
けられ、振り返ってみます  
ととても楽しい思い出ばかり  
だつたように感じます。  
今はそろそろ迎える定年  
退職のことを考えています。  
まずは元気で旅行すること  
です。夢は3ヶ月かけて故郷の北海道を廻ること。  
夫の好きなシルクロードやシベリア鉄道、などを  
一緒に旅することです。このためには体力造りが一番  
と思いウオーキングを始めました。

休日は日中1時間以上、  
仕事の日は寝る前30分程度  
すると卒業後35年が過ぎてい  
ました。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

お元気でご活躍されますよ

うお祈りいたします。

## 私の近況

清水晴美(進9)  
(旧姓:小田嶋)



## 思い出 そして夢へ

布施 照美(別4)  
(旧姓:本田)



この間、子育て時期の8  
ヶ月間仕事から離れてい  
ましたが、この子育て時期  
も楽しく大切な時期を過ご  
すことが出来たと振り返っ  
ています。

数か所の病院勤務を経験  
し、次々と変わる医療、看  
護の現場で迷うことなく悩む  
ことにも多くありました。

しかし周りの多くの人に助  
けられ、振り返ってみます  
ととても楽しい思い出ばかり  
だつたように感じます。

今はそろそろ迎える定年  
退職のことを考えています。  
まずは元気で旅行すること  
です。夢は3ヶ月かけて故郷の北海道を廻ること。  
夫の好きなシルクロードやシベリア鉄道、などを  
一緒に旅することです。このためには体力造りが一番  
と思いウオーキングを始めました。

休日は日中1時間以上、  
仕事の日は寝る前30分程度  
すると卒業後35年が過ぎてい  
ました。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

お元気でご活躍されますよ

うお祈りいたします。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

お元気でご活躍されますよ

うお祈りいたします。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

お元気でご活躍されますよ

うお祈りいたします。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

お元気でご活躍されますよ

うお祈りいたします。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

お元気でご活躍されますよ

うお祈りいたします。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

お元気でご活躍されますよ

うお祈りいたします。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

お元気でご活躍されますよ

うお祈りいたします。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

お元気でご活躍されますよ

うお祈りいたします。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

お元気でご活躍されますよ

うお祈りいたします。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

お元気でご活躍されますよ

うお祈りいたします。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

お元気でご活躍されますよ

うお祈りいたします。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

お元気でご活躍されますよ

うお祈りいたします。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

お元気でご活躍されますよ

うお祈りいたします。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

お元気でご活躍されますよ

うお祈りいたします。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

お元気でご活躍されますよ

うお祈りいたします。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

お元気でご活躍されますよ

うお祈りいたします。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

お元気でご活躍されますよ

うお祈りいたします。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

お元気でご活躍されますよ

うお祈りいたします。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

お元気でご活躍されますよ

うお祈りいたします。

同窓生の皆さんお元気ですか。

あらためて考えてみ

ます。

手賀沼を一周すると4時

間、半周でも2時間はかか

りますので半周を1年に数

回ですが四季折々の風景を

楽しみながら歩いています。

健康で人生が楽しめるよ

う頑張っています。皆様も

</div

がかかるないけど就職が出来ないなどの社会情勢に、気持ちが落ち着きません。でも、考えて悩んでいても変わらないので、時代と社会の流れと本人の運にまかせて見守っています。そんな私も、平成20年の杉浦亮子先生の叙勲を祝う会に出席したのを機会に、何十年ぶりの同級生達に会いました。東医大の当時を思い出し夜遅くまで、懐かしい話に花が咲いて、毎年同級会を行なう事になりました。写真は、昨年軽井沢を堪能した時のものです。軽井沢では、各自ショッピングも楽しみました。お互いに年令を重ねている為、話題も豊富、知識も豊富で言葉に重みと深みと真実味が入り混つていて地方でのんびりしている私には、新鮮であり強烈な刺激で楽しんでいます。同級生の皆様、ぜひ次回の同級会には一緒に楽しみましょう。参加をお待ちしております。

最後に、東医大病院との御縁をいただいた事に感謝しつつ、看護師として定年まで働き続けたいと思っていましたので、大きな病気にもかからず、現在も働いていられる事にも、感謝しています。

そして東医大病院・看護専門学校の進歩と発展に御尽力されている方々に、感謝と敬意を表します。皆様には、激励と希望と誇りを「同窓会便り」を通じていただいております。

皆様の御健康を祈りつつ、私の近況とさせていただきます。ありがとうございます。

10回生は学業は今一つだつた様ですが、団結力(?)があるのか、2年毎に同級会を開催したり、新潟の地震の際には被災者へのお見舞いにも心よく協力してくれたりします。昨年秋には秋田出身の石川さんの声か

私は自身、卒業後は新潟にもり県立病院で三交代で看護に携わりながら、「男」を育て、又近年では介護もしつつの生活です。子供達もそれぞれの道を進み始め、自分が新宿で学んだり遊んだりの年に達したためか、親として「これで大丈夫?」と考えさせられます。

10回生は学業は今一つだつた様ですが、団結力(?)があるのか、2年毎に同級会を開催したり、新潟の地震の際には被災者へのお見舞いにも心よく協力してくれたりします。昨年秋には秋田出身の石川さんの声か

ますが、我担任の平田先生が、昨年の4月から新潟に引越しされ、看護学校での現役学生指導をやられてます。新しい所での生活、仕事は大変な様でしたが、それは又元気の源として活躍されます。ぜひ新潟に来て先生の元気をもらいませんか。次の同級会には又、皆様の顔が見られる事を楽しみに仕事に家事に介護にがんばります。



## 新潟で がんばつてます

松井 栄子 (進10)  
(旧姓: 早川)

進学科10回生のみなさん  
お元気ですか。地下教室を卒業して、早20数年が過ぎてしましました。という事

は、私達も確実に年を重ねて来ているという事になりますね。

## 定年まで あと5年!?

齋藤かづ子 (看11)  
(旧姓: 川口)

地域医療に力を入れている150床程の中規模な個人病院に勤めています。団塊の世代の方が次々と定年を迎られ、たださ

けで、秋田での同級会も行いました。しばしの再会で見たが皆、20年前にタイムスリップしたように、学生の頃の顔にもどり友達の大切さを感じました。

皆様はもう御承知思いますが、我担任の平田先生が、昨年の4月から新潟に引越しされ、看護学校での現役学生指導をやられてます。新しい所での生活、仕事は大変な様でしたが、それは又元気の源として活躍されます。ぜひ新潟に来て先生の元気をもらいませんか。次の同級会には又、皆様の顔が見られる事を楽しみに仕事に家事に介護にがんばります。

え不足しているナースが退職して行きます。全国的な新人不足もさることながら、離職問題も一層根強くなっています。昨今です。自分もあと何年と、数え続けてきましたが、最近特に思う様になつたのは、自分が居なくなる前にきちんと次のリーダーを育てたか?と言ふことです。もう、とっくにその時期なのに、今あわてて取り組んでいる次第なのです。

せっかく取得した免許ですし、働き続けてもらうには、やはり環境。雰囲気が整つていれば人は育つと、私は信じています。ですから質の良い(看護)雰囲気の職場にはスタッフが定着するはずだと思っています。そして、その責任はリーダーにあると思っています。

ビジョンに向けて、部分

## 同窓会便り

的でも良いので、少しつづ実現させる。皆のモチベーションを高めてもらう。そんな継続教育に気を配り、後押しし、温かく見守つて行く……。

気持ちは常にこうなのですが、なかなかどうして大変な毎日です。

昔、長谷川婦長さんにガツンと仕込まれました。あの時代はあれで良かったのだと思い、しみじみ有難く思っていますが、今では、あのガツン法が通じないのが少し残念かな?とも思っています。

実は私は一度はすっぽり家庭に入った離職組の一人なのですが、この職の魅力のおかげで、あと定年まで働き続けて来られました。残りの時間はこの課題解決に向けて頑張ろうと思っています。

卒業生の皆様が、良きリーダーに恵まれ、良きリーダーに成られますことを祈っています。

## まずは近況報告です

佐藤明美(看19)  
(旧姓:伊丹)



同窓生の皆さん、本当にお久しぶりです。昨年6月の19回生の同窓会では、懐かしい面々に会えて25年という時の流れを忘れ、樂しいひと時を過ごせました。

その際に運良く?今回の原稿依頼を引き当たったのが私はです。ということで、何の面白味もないかもしれません、私の近況報告をさせさせていただきます。

私は卒後いろいろな職場を経験しました。その中で本当に東京医大には縁があり、東医卒の先生2人のもとで働くことが出来ました。そして現在、東医卒の

須藤英仁先生が院長を務める、医療法人済惠会須藤病院で、一般病棟課長として働いています。中間管理職として院長から厳しい指導を受けながら、ファーストレベル研修のレポートに終わる毎日です。

私生活では、夫1人子ども3人で、長男が大学生、長女次女は、今年大学と高校に進学します。目立った反抗期もなく、いまだに家族5人で出かけています。

昨年は大洗水族館や上野動物園、つい最近は銀座へ出かけました。幾つの子ども?と思うでしょうね。平凡ですが小さな幸福を感じられる生活を送っています。

最後に、私は仕事で行き詰った時、看護学校の友人と会うことでリフレッシュでき、次の活力にもなっています。同じ苦労をした仲間は貴重な存在です。同窓会便りも、皆さんの活躍を知ることができ、頑張ろ

うという気持ちになります。同窓会役員の皆さん、いつもありがとうございます。これからも、よろしくお願ひします。

## 子育ての日々

河野直美(看31)  
(旧姓:竹内)

ご無沙汰しています。縁あつて今回原稿を書かせていただきましたが、どういうわ

けか今は専業主婦で、7歳の娘と4歳の息子の子育てに悪戦苦闘しながら忙しい毎日を過ごしています。

早産の帝王切開で娘が生まれた翌日に父方の祖母が突然亡くなり、息子の誕生の年には母方の祖母、叔母、母が続けて亡くなりました。子供達の成長を喜びながらも命について考えさせられる日々です。

乳幼児虐待のニュースを数多く耳にします。あつてはならないことですが、実

際はほんとに紙一重だなと思います。そうではない方も多いと思いますが、私の場合はほぼ子供中心の生活で、子供に手がかからない時間が山積みになっている家事の処理。誰にでもできるような事に負われて息つく暇もないと、これまでの自分は何だったのかと落ち込むこともあります。イラライしてつい子供にひどい事を言ってしまうこともあります。それでも子供のおかげで、知らざれるばかりです。それでも子供のおかげで初めて知ることや感動もあります。それとも日々あります。

実習や病棟勤務での様々経験は昨日のことのようになりますが、現場を離れて8年になります。いつかは復帰したいので不安を感じますが、もうしばらく目まえます。前回の子供たちと共にいるの前の子供たちと共にいる



## 東京医科大学看護専門学校 同窓会ホームページを更新しました!!

同窓会副会長(ホームページ開設担当) 守屋みゆき(看1B)

同窓会の皆様、御存じですか?本校同窓会では平成15年4月から、ホームページを開設しています!

既に、活用をして頂いている同窓生もおられます。まだ十分に情報が漫透していないという事もあり、この場を借りて再度PRさせて頂く次第です。

現在、多くの方が本ホームページに訪問してくださっています。また、ホームページ掲示板には懐かしい方の書き込みやそこから広がる回生を超えた同窓生のネットワークも広がりつつあります。住所変更登録用のフォームの活用も徐々に機能してきており、事務局の業務の効率化にも大変役立っています。

役員会では、今後ホームページの開設が本同窓会や母校の発展と活性化に繋がるように、時代や社会の流れに乗りつつ検討を重ね、ホームページとしての充実を目指したいと思っております。是非、皆様からもご助言やご意見をお待ちしております。そして、一人でも多くの方に利用して頂ける暖かい本同窓会らしいホームページに成長していく事を願っております。

今後のホームページの継続運用については、引き続き活用状況と経費等についての見通しをも見据えて慎重に対処していく所存でございます。何卒、同窓生の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げる次第です。

●住所等の変更は、住所変更フォームでの登録が便利です。事務局も効率的に動けます…

ご本人からはもちろんクラスの幹事の方、是非ご利用ください!!

●掲示板は、各クラス幹事の方、同窓生個人の方も諸連絡等で大いに活用してください!!

URLは <http://www.touikan.com>

### 住居監査の活動先は

〒100-0062 東京都千代田区外神田1-1 東京医科大学看護専門学校  
同窓会監査部 中間会委員会

TEL: 03-3238-1401 03-3238-1402 FAX: 03-3238-14783

### 同窓会寄付金にご協力を!

同窓会の運営費は毎年卒業生時に終身会費として頂く会費によって賄われていますが、年々会員は増大しもうすぐ50回生を迎えようとしています。

会報費、通信費などの運営費用の捻出に困惑しているのが現状です。

会員の皆様方には同窓会運営の窮地をご理解いただき、是非とも寄付金を下記の内容でご協力をいただけるようよろしくお願ひ申し上げます。

**寄付金** 一口 1,000円(一口以上でお願い致します)

**払込方法** 郵便局備え付けの払込用紙の通信欄に「寄付金として」と明記し、口数、金額を記入してください。

**発送口座名** 東京医科大学看護専門学校 同窓会

**ご郵便番号** 100-1201-8-118208

東京医科大学看護専門学校同窓会 寄付金受取係 千葉 喜

### 『同窓会役員の募集』

第21回の幹事会で同窓会役員を全ての同窓生から広く一般公募することに決定。多くの方の立候補をお待ちします。

随時募集中です。

#### 【役員の条件】

①役員会(東京医大病院で年間5~9回開催)に出席できる方

②母校の発展に寄与できる方

#### 【選考会】

東京医科大学附属病院・東京歯科大学・筑波大学  
TEL: 03-3238-1242-8171 内線 23383



## 同窓会幹事の係分担計画

(各係の役割)

- 名簿係：同窓生の住所管理  
※総会で名簿発刊は中止と決定。
- 新聞係：毎年 1 月に同窓会便りを発行するための記事の依頼を担当する。  
※新聞係は、係として分担せず、右記の表にあるように「ひろば」の記事を自分の回生に依頼する。

〈同窓会「ひろば」担当について〉

同窓会便りの「ひろば」は会員の皆様の近況などをお寄せいただき、いつも楽しみにしていると好評をいただいているコーナーです。

これからもますます充実したコーナーにしていきたいと思っております。

つきましては、お忙しい中、大変恐縮ではありますが、担当になっている年をご確認いただき、担当の幹事の方は、ご自分の同窓生に原稿を依頼していただきたいと思います。ご協力の程、宜しくお願いいたします。

### ひろば 担当

平成23年度	平成24年度
別3 看17	別1 看22
進1 看18	別5 看26
進4 看25	進2 看29
進8 看27	進6 看31
看4 看28	看33
看6 看34	看5 看35
看10 看41	看12 看38
看16 看42	看15 看39

\*担当表について

「ひろば」は、毎年 16 人位の方にお願いしていますので全回生から、16 の回生の方に担当していただきました。

・原稿等は幹事会の時に、担当の幹事の方にお渡しします。

### 平成21年度 会計報告

(平成21年5月1日～平成22年4月30日)

#### 〈収入〉

項目	金額
平成20年度繰り越し	¥2,082,163
44回生同窓会終身会費	¥880,000
寄付金	¥5,000
名簿代	¥0
口座預金利息	¥583
合計	¥2,967,846

#### 〈支出〉

項目	予算	支出
本部会費	¥600,000	¥339,255
同窓会便り	¥1,000,000	¥27,130
名簿(HP)	¥100,000	¥113,820
予備費	¥1,184,163	
合計	¥2,884,163	¥480,205

### 平成22年度 同窓会予算案

(平成22年5月1日～平成23年4月30日)

#### 〈収入予算案〉

項目	金額
前期繰り越し	¥2,487,541
同窓会終身会費	¥800,000
口座預金利息	¥500
合計	¥3,288,141

#### 〈支出予算案〉

項目	金額	内容
本部会費	¥600,000	幹事役員会費・卒業記念品代 お花代・歓迎活動費
同窓会便り	¥1,973,148	毎月1冊切手販売代 郵便・通信活動費
名簿(HP)	¥110,000	名簿整理費 データ更新費・HPコスト
予備費	¥604,993	
合計	¥3,288,141	

四百六十一

株式会社アーバンリサーチは、この度、新規事業として「アーバンリサーチ・マーケティング」を立ち上げました。新規事業の第一弾として、アーバンリサーチの強みである「データ分析」を活用したマーケティング支援サービスを開始いたします。