

病院情報

継続看護最前線

継続看護の現状

13階西婦長
矢野 佐代子

当病棟が外来と一単位に踏み切ったのは、平成5年4月です。継続看護を必要とする患者は退院後、電話相談や外来受診日に来院した際、病棟で指導しました。又、保健指導部に依頼する等であった事と、入院期間が長いこと、入退院を繰り返す患者が多い事から、継続看護の必要性を痛感してまいりました。しかし実際の外来看護の状況は業務上看護婦側の諸問題が山積し、実践に移せたのは7

月でした。対象患者は病棟がセレクトし、作成した専用紙を退院サマリに添付し、外来に下りの看護婦が持参して展開の仕方を指導しました。患者は受持制にし、患者来院日にミーティングし、他業務をしている時は臨時交代する等で数例の展開を行いました。同時に外来看護婦の知識向上の必要性を感じ、同時進行で1ヶ月ずつの病棟研修を行ないました。この事でやっと外来で行なう処置が理解でき、外来患者を鑑る視野も広がったとスタッフ共に感じ、意識改革も含め効果

外来看護を経験して

15階東(看26)
久保 陽子

私は15階東病棟に勤務して3年目を迎えています。眼科病棟は特殊性の強い病棟ですが、3年目ともなるとその特殊性はふまえていきたいと思います。しかし外来ではどのような看護が行なわれているのかは、あまり知る機会がありませんでした。現在、我が病棟では一週間

主任になって

16階西主任
浅川 典子

私は他校(三重県立看護短期大学)出身です。同窓会の皆様にはなじみが薄いと思います。私も自身も東京医科大学病院に入職して6年目となり、ようやく「私の病院」という愛着が出てきたところでです。

こんな私が！

14階東主任(進10)
中山 春美

内科病棟勤務4年目となり、病棟はモジュール型受付持ち方式を取り入れ軌道に乗ってきましたが、まだまだ改善すべき所が沢山あります。今後、よりよい職場環境、看護サービスの提供のため頑張りたいと思います。

いつもフアイト!!

14階西主任(看18)
高城 由紀

同窓生の皆様、そして18回生の皆様がお越しでしょうか。早いもので卒業して早10年が過ぎました。8年間外科

校を卒業して7年目を迎えています。(いや、早いものです)卒業後、産科病棟に勤務し、周りの助産婦さん達に、刺激され、産婦人科に進みました。昨年より再び9階東病棟で勤務しています。助産婦学生の年に、モジュール型継続受持方式が導入され、病棟に復帰した当所は、業務内容の変化に戸惑いもありました。しかし、昨年よりプライマリナーズとして、一人の産婦さんに、入院から分娩、産後、退院までかわり、今までのような患者さんとの信頼関係が築け、いっそう看護に対する充実感を味わう事が出来る様になったと思えます。

プライマリナーズを経験して

9階東(看22)
東 美江

22回生の皆さん、お元気ですか。私も、看護学は、足を延ばして遊びにいらしゃいませんか？また元気な笑顔で会いましょう！

主任になって

11階西主任(進6)
小林 鈴子

平成6年4月より主任に昇進しました。卒業してから外科病棟(古い病院の中央4階、現在は11階西病棟)だけの経験しかなく、不安な気持ちでいっぱいでした。しかし、良き先輩、頼もしい後輩に恵まれ、どうか今日までやってこられました。これからも、仕事に、勉強に、そして、プライベートでも、いろいろやっていきたいと思っております。今後とも御指導をよろしくお願ひします。

主任一年生として

11階東主任
村上 恵美子

四月一日より主任に任命され現在に至るが、内定の段階ではかなり悩んだ。看護婦としてもまだ8年の私に主任を務まるのだから、婦長の補佐、現任教育などを十分に行えるのだろうか。ある先輩から「はじめてから何でもできるなんて誰も思っていないんだから一から始めればよいよ。」という心強いアドバイスを頂き、決心した。現在は会議や委員会、病棟に於いても迷惑をかける事はなかったが、主任に任命された事を自身の成長の大きなチャンスと受け止め、日々精進していきたい。

富士の移り変わり

10階東主任(看18)
梶 良恵

扇山ハイツから新宿に移り住み、10年が過ぎました。今では、

親が、兄との触れ合いや声かけによって変化していき姿を観ることができました。このケースは、妊娠中から「産みたい」という訴えが聞かれ、ベットの安静を強いられ、子供の手より自分の事を中心に考えてしまったような妊婦さんでした。このケースでは、私も何度か行くたびに、私何を感じ、スタッフに助けを求めた事がありました。仕事が過ぎるのも忘れて「どうしたら、子供を受け入れる事ができるか」という話題について意見交換を行いました。これが、私の看護の支えになった事は言うまでもありません。こんな風に、他のスタッフの力を借りて頑張っています。

主任になって感じた事

9階東主任
飯島 さく子

情熱の赤の名札を頂いて、約5ヶ月が経過しました。肩を張らずに気長にやって行こうと思っていきましたが、のめり込む性格が災いしてか、好結果に繋がらない事が多く、主任の仕事の難しさを痛感している日々です。

自分らしさ

緊急医療センター主任
川島 美由紀

私は、今年で看護経験9年目になりました。新人の頃は何事にも不安が一杯でした。先輩や上司がかけてくれた一言を励みとして、自分の将来を案、理想とし頑張ってきました。そして良き友人に恵まれた事により、今日の自分があるのだと思っています。今一番心掛けていける事は、自分らしさを出せる看護婦であるようにという事です。今後、自分を見失う事なく、初心を忘れずに、頑張りたいと思っております。

主任になって

9階西主任
高橋 位江

6月から主任として着任して、早2ヶ月がたちました。新しい病棟での2ヶ月は、何をしても良いのかも解らず、目の前にある事をこなすだけで一杯で、毎日のように自分の知識不足と、力不足を思い知らされていきます。又、主任という役割の重大さと、責任の重さを痛感しています。まだまだ未熟な私ですが、

フジッコ 婦長さん・主任さん

移動で得たもの

14階東婦長(看15)
中川 八千代

看護学校を卒業し、14年目になります。卒業後、西館1階で脳外・胸部外科看護を経験、新病院では、外科混合(16東)・消化器内科(17西)内科混合(16西)として現在、14東病棟に勤務しています。病棟移動で得たものは多く、一番の収穫は、多くの先輩・後輩・パラメディカルの方々と知り会えたことです。さまざまな人達と知り合うことで自分を知らず、振り返ることが出来ました。看護において、急性期・慢性期の患者の看護を深く学ぶことが出来ました。それは、これから婦長として仕事をしていく上で大いに役立っていくと確信しています。今はまだ、とまどいと不安の日ですが、あせらず、私

教員から臨床看護婦へ

17階東主任
中馬 妙子

私は、看護学校の教員を二年間やっています。学校の教員もとても魅力があったのですが、臨床のおもしろさも忘れられず、病院へ移動を希望しました。念願が叶います。5月から17階で働いています。覚えなければいけないことが多く大変ですが、よきスタッフに恵まれ、楽しく仕事をさせていきたいと思います。質の高い看護を少しづつでも患者さんへ提供できるように、皆で力を合わせ努力していきたいと思っております。微力ですが頑張ります。宜しくお願いします。

が得られました。今、病棟スタッフの半数が新人と2年目で占めています。週間の外来勤務を経験したので計画通りに継続看護は進んではいませんが、スタッフに恵まれて、目的に向かって押しつたり引いたりしながら、人的・物的環境作りをしています。9月末からの外来看護婦対象の研修に期待し、現在進行形の状況です。

交代で外来勤務を行なっています。今回私も、一週間の外来勤務を経験しました。業務内容は病棟とは異なり、とまどいながらも多々ありました。眼科外来では、眼に異常を感じてくる患者さんや、網膜剥離などで緊急入院を余儀なくされ、動揺してしまっている患者さんに対し、的確でスムーズな誘導が行なわれていました。不安の軽減を図りながら、スムーズに診察や検査、手続きなどができるように、忙しい中細やかな配慮のもとで看護が行なわれていました。また病棟勤務の私としては、以前入院していた患者さんの退院後の状態を知ることができ、経過がよく喜んでくれる患者さんの顔を見て嬉しく思いました。今までは退院したらそ

病棟に勤務し3年前今の整形外科病棟に指導係として移動してきました。そして今年6月同病棟に於いて主任の辞令を受け3ヶ月が経過しようとしています。今は主任の役割とその立場の難しさを痛切に感じている毎日です。くじける事も多いのですが自分を叱咤激励しながら前向きに頑張っています。

健康と快適の明日を考える!!

私たちがめざすのは人々の安心・快適な生活を創造する「健康インテリジェンス産業」です。より多くの人々に「ヒトへの共感」をベースとした、知的で高品質な医療関連サービスを提供し、人々の豊かで明るい健康生活に貢献して

ワタキューセイモア株式会社

本社 〒610-03 京都府綴喜郡井出町多賀 TEL 077-7482-3051(大代表)
 東京支店 〒343 埼玉県越谷市船渡350-1 TEL 0489-76-1161
 東京事務所 〒102 東京都千代田区麹町5-7 秀和紀尾井町TBRビル1111号

【取扱い品目】
 基準寝具・病衣
 白衣・カーテン
 おむつ等のリース
 ランドリーサービス
 医療・福祉関連用品販売

第6回講演会

これからの看護 看護婦に求められるもの

日野原 重明 先生

平成5年10月1日、午後6時より、聖路加看護大学学長・日野原重明先生に「これからの看護・看護婦に求められるもの」というテーマで講演をしていただいた。

講演内容は、数週間前に訪問されたアメリカ・カナダの訪問看護の状況から、これからの看護のありかたについて話された。アメリカの訪問看護婦に同行し、実際の活動状況を見て日本との差があまりにもあり過ぎることを痛感。その患者は、肺癌末期で酸素吸入し、モルヒネを服用している状態で在宅療養をしており、家族と一緒に住み、

少しでも動きたいという患者のQOLを支えている。訪問看護婦は週に3回、医師は週1回訪問し、夜中に急変したらすぐ看護婦に連絡するシステムのこと。癌の末期は死ぬことはまぬがれないので、バイタルサインの確認が明確にできればよいので看護婦が死亡確認し、次の日医師が死亡診断書を書いている状況である。法律はまだ定められていないとのこと。

先生は法律は後でできるものだ、正しいことをやる人に任せても良いと考える。日本に於いては、法律でかなり規制はある。が、信頼できる訪問看護婦は、現在この常識を打破しない限り変わらぬ。看護婦の領域をかかえては変われない。これからの医療・看護は発想の変換・システムの変換をすべきである。一番確実にやれる人がやり、そして資格を獲得していくことが大切で、その事が看護の自立につながるという考え。これからは看護婦が診断したり、患者本人が診断する時代。患者教育し早期診断・早期治療できる時代である。将来の看護婦は、医師のやっていることまでやることになるだろうと日米の医学・看護の差を強調された。これからの日本の看護の方向を示唆された。

アメリカの看護婦の数は、日本の4倍であり、看護婦の不足を訴えるの



けるよりは、TVやマスコミにはたつきかけることが効果的。婦人層に看護の必要性、看護の心を育てることを訴え、看護制度改革は、受け入れ人達が運動をするようにすすめていくのが効果的である。また、病院にボランティアの人々を多く入れ、医学・看護以外の人々の知恵を活用してあげば、看護も看護者も、もう少し進歩するはずと医療社会の閉鎖性を指摘された。

最後に、オスラー博士が1世紀前に看護婦に期待する事として言われた①気がきく②優しい③明るさ④思いやり⑤誠実⑥ゆとり⑦言葉数が少ない⑧静かさ⑨愛の役割は変わってくるが、この9つの徳とボランティアの精神を持っている

いよう、毎日予習・復習をしたり、洋画のビデオを借りて来ては、リスニング力を少しでも高めようと頑張っています。

10月中旬からは、メデイカルセンターでの臨床研修も始まる予定で、それに対する期待半分、不安半分、といった状況です。



カンザスからの便り

帰国後の報告と
今年度留学生の近況です。

大変充実しているという事です。病棟には必ず薬剤師・事務がいて、その他には呼吸器セラピスト・感染防止ナース・ソシヤルワーカーを始めとしたスペシャリストが大勢働いており、実に分業化が進んでいます。そのためNsは患者のケアに集中することができるよう

面も見直すことが出来たように思っています。

ただ、長い歴史の中で発展してきたアメリカの看護をすぐに日本に取り入れるという事は、伝統と文化の違いがありすぎてとても難しいような気がします。日本の看護の良い面を維持しながらアメリカの優れた面を少しずつ取り入れていくことが大切ではないかと感じました。1年間本当に貴重な機会を与えて下さり、本当に感謝しています。

カンザスでの生活は、のんびりしている反面、こちらに来てすでに3ヶ月が経ったことを思うと、最初の2ヶ月間は、カンザス大学の英語学校で英語を勉強し、8月中旬より待望のカンザス大学メデイカルセンターの看護学校での、授業を聴講しています。ネイティブアメリカンでも難しいと言われる、看護学校での授業は難しく、英語の壁をひしひしと感じている毎日です。こちらの看護学生は、20歳代、40歳代と年齢層も幅広く、皆熱心に授業に参加しています。私達もそれに負けない

数えきれない程の蛍が飛んでいた夏も終わり、最近ではコオロギが、時には家の中で鳴き、秋を感じさせています。

8階病棟 渡辺 香
カンザス大学メデイカルセンターにて1年間の研修を行い、アメリカと日本の看護のさまざまな違いを実際に見ることができました。中でも一番感じたのはシステムの違いであり、病院内にはNs・Dr以外のスタッフ

看護婦の地位が確立しているため、もちろんDrとも対等の立場にあり、ソシヤルワーカーなどとチームワークを組んで一体となり患者の治療に臨んでいます。

とにかく全てが私にとって新鮮な体験でしたが、アメリカの看護の実際を見る中で、日本の看護の改善点と共に、良い



看護婦も看護婦・RN (正看護婦)・BSN (大学卒看護婦)・MSN (大学院卒看護婦)と分かれており、それぞれ役割が明確にされているため、その分責任感が要求されますが、誇りをもって仕事をしています。

看護婦の地位が確立しているため、もちろんDrとも対等の立場にあり、ソシヤルワーカーなどとチームワークを組んで一体となり患者の治療に臨んでいます。

看護婦も看護婦・RN (正看護婦)・BSN (大学卒看護婦)・MSN (大学院卒看護婦)と分かれており、それぞれ役割が明確にされているため、その分責任感が要求されますが、誇りをもって仕事をしています。

カンザス大学 交換留学奨学生 募集

【本年度は締切られました。来年度の参考にして下さい。】

- 条件：●東京医科大学病院、豊ヶ浦病院、八王子医療センターにて2年以上勤務している者で、留学後最低3年以上勤務する意思のある者
●アメリカの医学大学の授業について行けるだけの英会話力のある者
- 募集定員：3名
留学期間：平成7年6月より平成8年5月までの約1年間
留学中の待遇：●奨学金支給 (平成6年度実績 1人45万円)
●給与等 (留学期間1年以内)
①給与は、出発時の基準内賃金の100%を支給
②期末手当は、50%を支給
- 留学に要する経費(生活費含む)については、留学生の個人負担
- 応募方法：締切日までに次の5通を大学人事課に提出 ①日本語の履歴書 ②英語の履歴書(ワープロもしくはタイプしたもの) ③最終学歴の成績証明書 ④応募動機についての簡単な日本語の作文 (約800字) ⑤応募動機についての簡単な英語の作文 (B5で2枚程度)
- 締切日：平成6年10月21日(金)
選考方法：一次試験(筆記・11月8日)・二次試験(面接)とも
すべて英語により行え
- 問い合わせ先：大学 人事課 (内線377)

標語の掲示始まる

平成6年度より「質を高め、より良い看護サービスを提供を行なう」為の一方法として「標語の掲示」という方針が、看護部から出されました。

2ヶ月に1回、特に力を入れたテーマが看護部より提示されます。そのテーマに添った標語を募集し、40件余りの応募の中から2件選ばれ、各部所に配布されました。

4月よりスタートしましたが「原点に立ち返って見る。常に視野に入る事により、意識に働きかける」という標語の掲示は看護の質の向上の礎となっています。

注意一秒 針刺し一生

見下つてもリ フォリつてもリ 事故のもと

指導者向け 認めよう 人それぞれ 成長過程

新人向け あせるな おちつけ 見おとすな

察紹介 その5

看28 北園 美久恵

京王線千歳山駅から歩いて10分、甲州街道沿いに建つ10階建てのグレイス給田ハイツは今年新しく建てられた看護婦寮です。

間取りはおおよそ6畳程で、床はフローリングでユニットバスといった感じの部屋です。収納は、かなりたくさんあり、いろいろな整理できるのでとても便利です。天気の良い日には、ベランダから新宿・横浜のランドマークタワー・東京タワーも見ることができ、私の気分転換の一つになっています。又、夏には多摩川や調布の花火も見えます。

最後に、このグレイス給田ハイツをよろしくお願ひします。

売店

東京医大病院 地下1階

<営業時間> 月曜～金曜 9時～7時
(9月から、7時までになりました。)

土曜 第1・3・5 9時～4時
" 第2・4(休診日) 12時30分～5時

<定休日> 日曜・祭日

気持ち贈ります
— FLOWER GIFT —

病院内のお見舞、ご出産・退院のお祝の他、
全国にもお届けいたします。

第一園芸

東京医大店 営業時間 AM10:00～PM6:00
☎03-3340-2877(直通)
☎03-3342-6111(内線5181)

売店

東京医大病院 地下1階

<営業時間> 月曜～金曜 9時～7時
(9月から、7時までになりました。)

土曜 第1・3・5 9時～4時
" 第2・4(休診日) 12時30分～5時

<定休日> 日曜・祭日

ひるば

遅咲きの今が花

進2 下城 美紀子 (旧姓肥後)



「さあ、朝の申し送り！と皆の前に立つが、あれ！ない！私のアンチヨコが、どうしよう……頭の中は真っ白け。」なんて夢を何度も見た結婚当初でした。

あれからまる7年が経ちました。昨日の事のように思える東医時代です。お世話になった皆様、そして進2の皆様お元気でしょうか？ 私は今、6才と5才になる息子2人の子育て中です。(同級生とは10年の差あり)この4月から「早く早く」と2人を送り出した後の静けさには、年子のせいもあり感動さえ覚えたものです。まだ小中・高……と道は長く険しいだらうなあく大変だ！と思いつつも私には今日、明日しか見えず幼稚園の諸行事を若いママさん達と一緒にこなすのに精一杯です。

張らなくちゃと自分にムチ打ちつつ2人の息子たちを追い回す日々です。いつか皆と、ネオンの新宿で会えるといいなと思っています。

懐し東医

進3 大泉 久子 (旧姓津山)



東医を離れ10年近くにたります。現在仕事はしておりませんが、テレビで医療関係番組がありまして、見入っています。特に東医が出ますと、今はどんなになつていいるかと懐かし拝見しています。東医で仕事をしていた時は、仕事に追われて、患者さんにゆっくりと話しかけもできなかった事柄が、今では残念に思われます。今は術前、術後、または末期の患者に對する、精神的ケアに對し、興味をもち、現役でしたら勉強し直し取り組んでいたと思います。今は3人の子供がいまです。下の子がまだ2才なので、看護とはまだ離れた生活を続ける事になります。家庭内では、幸い大きな病気はないのですが、出産、育児に對し、看護婦であったため余裕をもって対処できているよう思われます。転勤生活のため、各地を点々とし、今は、東京に近くな

八王子のPR

看11 杉田 紀子 (旧姓岡田)

青春の懐かしい日々を送った東医を退職し、八王子に移り、早16年が過ぎました。八王子には遙か昔からの人々の生活が刻まれています。八王子城・千人同心・絹の道と歴史的に重みのある町です。学園都市として発展しつつあります。甲州街道際には数えきれない程のイチヨウが立ち並び、春には緑・秋には黄とそは見事です。

さて私は今年1月から老人病院(約220床)へ勤め始めました。生協の病院で地域医療にもとても力を入れていて、地域の方々との交流を大切にしています。老人看護とは何だろうといつも自分に問いかけながら勤めに向かっています。すると様々な角度から大きい問題を投げかけられます。毎日その連続です。でもこうして仕事に、出掛けられるのは、家族がみんな健康でいてくれるからだと感謝しています。

近況

看12 小竹 久美子

同窓生のみなさん。おげんきですか。この記録的な猛暑、そして水不足と各地で戦っていらつしやることでしょうか。私は、連日連夜クーラーのお世話になり、おかげで夏バテ知らず、元気に暮らしています。

卒業以来、北海道の稚内をはじめ、あちこちと引っ越しをかさねました。仕事の方は「産科」ひとすじ、お産と新生児に魅せられています。現在は、都内に落ちつき、助産婦業に精を出しています。今の職場は、お産が年間1200例もあり、お産大好きな私にはびつたりどころです。自然なお産をめざしていることもあり、1日に10人も生まれることがあったり、昼間より夜やコンサートにも出かけたりと充実した日々を送っています。12回生のクラスメートとも連絡を取り合っています。

ちなみに、他の人のお手伝いで精いっぱい、自分の方はまだまだです。

入院で得たものは

看17 鎌田 智恵子 (旧姓松原)

卒業後より本院に勤務し、現在、外科外来で頑張っています。

5月末より3週間程入院しました。その頃は、心身ともに疲れていたの「早く入院して1人になりたい」と思っていました。が、いざ子供達を新潟の実家へあずけ、1人になってみると、何か忘れ物をしているような変な気分でした。入院中子供達に電話をしたときも、親の方が目をうるませるしまつ。いつも怒ってばかりのお母さんも実は子供達のことを大好きだったようです。

子供達の方は、田舎の保育園にもすぐになじみ都会ではできないことをいろいろ体験したようでした。ただ、2歳の次男がすっきりおばあちゃん子になっていて、迎えることも残念ながら飛びついてきてくれませんでした。「この人誰？」と聞いても「おばあちゃん」と言われるしまつ。彼にとつて「ママ」は写真の中の人になってしまっていました。

やっぱり家族はいっしょが一番です。皆様、お身体に気をつけてお過ごし下さい。

近況報告

看18 山形 昭子 (旧姓市川)

同窓生の皆様、いかがお過ごしでしょうか。私は現在、東京医科大学病院の保健指導室で勤務しております。現在、婦長を含めて4名の保健指導、退院後の患者の訪問看護、外来患者の保健指導をおこなっています。

慢性疾患の増加、人口の高齢化、医療技術の進歩に伴って、入院ケアから在宅ケアに移行する

健康管理はまず自分!!

看13 谷口 恵子 (旧姓猫田)



一人の患者にじっくり関わる事ができ、やりがいも非常に大きいのですが、責任が重いための自分の勉強不足を日々痛感しています。これから看護の仕事が続けていきたいと思っています。

お元気ですか?

看15 平林 睦子 (旧姓五味)

卒業して、10数年たちました。昨年、都庁への出張の折、ドキドキしながら、新しくなった東京医科大学病院へ、初めて足を踏みいれました。病棟ではきれいな看護婦さんが、ニコニコ、バリバリ働いており、私は、別世界のようでした。学生だった頃の思い出も、懐かしさや、時の流れの重みやらで涙が出そうになりました。

平成6年の私

看16 小林 喜世 (旧姓山本)



皆さんお元気ですか？ 私は今年7月に第3子を出産し、8才・6才・乳のみ子の母親として、この山梨で元気に過ごしています。10数年来続けた仕事は、3人目出産を前に今年3月をもって退職しました。上の子たちの子育ては主人の母に任せきりだったので、1人ぐらいい自分で育ててみるかと念願の専業主婦になったわけですが、これが結構大変！ もともと主婦向きでないという事自分でも気づいていたものの、やっぱりかかと強く実感!! 何より夕食の献立を考えることがこんなに苦痛だったとは……こんなことなら仕事をしていた方が手抜きができたなど、ちよびり後悔しています。それに最近テレビで「〇〇病棟24時」なんていうのを見ると、何故かお尻はムズムズ胸はドキドキ。自分が現場にいるような気になつて、つい画面に集中。また病棟を走り廻つてみたいと看護の血が騒ぎます(？)です。とはいえ当分は子育てに専念!

「儀」を込めて 「礼」をつくして



公 営 社

TEL (03)3361-1067(代)

24時間年中無休体制です

職場復帰しようともくろんでいました。昨年末、訪問看護婦の認定を頂いたので活用できたらと考えています。そして夢は大きく「自分で訪問看護ステーションの設立を」なんて数人の友達と話していますが、これはちょっと無理かな?!

懐かしい皆様に会える日を心から楽しみにしています。

老人の笑顔に
支えられています

森田 敏子



中央が私です

東医看護学校を卒業し30年近くになります。その間、娘は成人し栄養師となり、栄養科に勤務して地域病院に落ち着き、長年の病棟勤務の中で在宅と病院との距離が短くなった為、在宅の実態を知りたく、年令的に厳しい青空病棟(訪問看護ステーション)へ移り、雨にも猛暑にもめげず毎日千住の街をチャリンコで東西西走しています。

また浅い体験ですが、とにかく体力と忍耐との戦いだと思っています。

患者が在宅で快適に療養生活ができ、又介護者が無理なく介護が出来る様サポートするのですが長い療養生活で培った生活環境をどう把握し患者の要求は何か、どの様な制度や補助器具が必要なのかを知り、おしつけずにモチベーションを高め在宅生活のQOLを高めたいと思っています。どんなに汚いお部屋でも我が家は我が家、安住の場です。

りはできず患者や家族との信頼関係の程度で左右されます。訪問看護が美化される傾向にありますが決して楽な仕事ではないと思います。しかし寡黙の老人が「待って」の」と笑顔で迎え、日々の出来事を話してくれず。それらに支えられて、酷暑の中を訪問に出かけています。

メッセージ

山本 律子
(旧姓 瀬上)

皆様がいかがお過ごしでしょうか。私も10回生が卒業しまして、20年になろうとしています。時折折り返しに出掛け、病院の前を通ることもありますが、その時はきまってる看護学生時代や職場でのことなど、懐かしさ思い出し、随分と変わった様子に時の流れを感じます。



現在私は、回りを山に囲まれた緑豊かな山梨で、家族4人で暮らしています。

主人は故郷でありますこの地で、2年前に内科の院を開業し、私も長い間のブランクを感じながらも、ナースとして手伝っています。

当然のことながら、今の生活に看護学校で学んだことがとても役立っております。この私の姿を子供達も応援してくれていますので、今後も地域医療の手助けを続けていきたいと思っています。

最後に、各地におられます同窓生の皆様の御活躍と御健勝を御祈りします。

思い出

小関 顕代
(旧姓 大西)

東京オリンピックが開催された昭和39年、私達1回生は入学しました。北は岩手県、南は沖縄県と、オールジャパンからの学生でした。30年前の学校生活でしたが不思議と種々の出来事を覚えています。最初の学年という事で、とても恵まれた、いろいろな経験をさせてもらった様に思います。

1年生の時の思い出としては、今の都庁がそびえ立つ旧貯水池周辺のマラソン、2年生の最大の事件は、全員が前回の試験のボイコット!! 白紙で提出する時間が迫る時、手が震えたのを、今でも覚えています。3年生時は、聖路加国際病院での1ヶ月間の実習でした。あの当時看護計画というものに触れ、「看護観」への最初の目覚めでした。

又、全寮生活での厳しさは現在の私の忍耐力(?)を培ったものだと思います。消灯時間厳守の規則の中で、光が外に漏れないようにと、入り口に毛布を貼ったり、押入れの中に蛍光灯を持ち込んで勉強したものです。本当に青春時代の良き思い出でした。

近況報告

竹林 司佐恵
(旧姓 草野)

今年卒業後25周年とか、月日のたつのは早いもので、私もオパタリアン真只中、47才脂の乗り具合も上等のトドになりました。東大病院もテレビから流れたたけし君の事故のニュースで毎日のように写し出されたすこく大きくなったなあという事と、学生時代の懐かしい思い出が次々と浮かんで来て、しばしば頃の気分ひたつておられます。我ら花の3回生は、現場で活躍している人も多く、学生時代から結構活動的だった要素は今に引き継がれているのではと、内心嬉しく思っております。私の勤務している病院も世間の例にもれず、入院患者は老人が多く、職員も私前後の年代の人が多く働いておられます。若い人は根性が無くすぐにやめてしまします。ブラジルからも多数の人が助手として出稼ぎに来ています。皆、家族をブラジルに置いて必死で働いています。それを見るたびに、日本はつくづく平和なんだなあと思うと同時に、どっぴりとぬるま湯につかってしまっている自分自身にも少し喝を入れなければと思う今日この頃です。

私の近況

大橋 里江子
(旧姓 杉山)

今では卒業後25周年とか、月日のたつのは早いもので、私もオパタリアン真只中、47才脂の乗り具合も上等のトドになりました。東大病院もテレビから流れたたけし君の事故のニュースで毎日のように写し出されたすこく大きくなったなあという事と、学生時代の懐かしい思い出が次々と浮かんで来て、しばしば頃の気分ひたつておられます。我ら花の3回生は、現場で活躍している人も多く、学生時代から結構活動的だった要素は今に引き継がれているのではと、内心嬉しく思っております。私の勤務している病院も世間の例にもれず、入院患者は老人が多く、職員も私前後の年代の人が多く働いておられます。若い人は根性が無くすぐにやめてしまします。ブラジルからも多数の人が助手として出稼ぎに来ています。皆、家族をブラジルに置いて必死で働いています。それを見るたびに、日本はつくづく平和なんだなあと思うと同時に、どっぴりとぬるま湯につかってしまっている自分自身にも少し喝を入れなければと思う今日この頃です。



今から9年前、施設を辞め「母乳育児相談室」を開業致しました。新しいことを始めるといふ事は大変なことでした。病院での入院期間は5〜6日です。その期間の乳房の状態しかわからず退院してからの母乳さんの状態についてはほとんど皆無でした。また自分が行なった「乳房マッサージ」がはたして効果が出るのか、不安でいっぱいでした。訪問時「自信ある態度を」と自分に言い聞かせ、訪問指導をしました。そのような中でお母さんから「母乳が良く出るようになってきました。ありがとうございます。最初の時の時も知

再々就職をして、東京警察病院の内科外来に勤務しています。

手術室・外科病棟と外科系勤務が多かったので、内科外来は自分で希望しましたが、疾患・患者層も巾が広く、それなりに勉強になります。警察病院は現在飯田橋に在りますが、中野に移転の予定があり、それに向けてのシステム作りの中でもあります。

私生活においては、小学5年と3年の男の子がいます。子育ての苦労と楽しさを味わっています。少しづつ親の手を離れて来たので、自分自身の時間を作って、外にも目を向けていきたいと考えているこの頃です。

40歳を越えた今、過ぎし頃が懐しく思い出され、5月の同窓会主催の講演会には長浜さん(同期で警病に勤務)と2人で出かけました。

みんなそれぞれの道を歩んでいますが、いつかまた会える日を楽しみにしています。

開業の日々
エステル母乳育児

棟方 富子

今から9年前、施設を辞め「母乳育児相談室」を開業致しました。新しいことを始めるといふ事は大変なことでした。病院での入院期間は5〜6日です。その期間の乳房の状態しかわからず退院してからの母乳さんの状態についてはほとんど皆無でした。また自分が行なった「乳房マッサージ」がはたして効果が出るのか、不安でいっぱいでした。訪問時「自信ある態度を」と自分に言い聞かせ、訪問指導をしました。そのような中でお母さんから「母乳が良く出るようになってきました。ありがとうございます。最初の時の時も知

近況報告

川合 きよみ
(旧姓 工藤)



宮崎の友人と……。右が私です。

臨床8年、予防医学6年、そして今年、訪問看護を始めました。医療行為やその介助を抜きにした時看護婦として1人出向いて行つて何が出来るのだろうか不安な毎日でした。何が必要なのかを教えて下さるのは患者さんや介護をする家族の方だと、今つくづく思っています。在宅を本人や家族が望んでいる場合と仕方なく自宅で看る事になったケースとがあります。今まで何百回となく「ニーズに合った看護を」と口にしてきましたが、今程この言葉の真意が問われる事はないでしょうか。どう生きたいのか、どう看りたいのか。そしてそのおかれている環境が全てのケースで違うのですから、今私に出来る事はと言えは、患者さんや家族と共にその時間を作り上げていく事ではないかと思っています。まだまだ日本は在宅ケア

仕事・このころ

刀根 洋子
(旧姓 小宮)

夏休みも半分過ぎた。子供達の喚声や慣れないフルタイム主婦にヒスをおこなながら仕事をして。ここ2〜3年、大学の自己点検・評価がいわれ、私にも、シラバスと授業評価が今夏の宿題になっている。

そんな時、ふと、自分の学生時代を思い出す。23年前前のことで、殆んど忘れ去っているが、担任の水野先生の、テキストを疑ってみると、言葉は印象的で、今は、「学ぶ」から「教える」に立場の交換こそあれ、「自分はどう考えるか」が、今も私の基本的姿勢であることに変わりはない。それは、そのまま学生達に望むことでもある。

前述の耳馴れないシラバスとは、詳細な講義計画のことであり、授業を創造する仲間としての学生に示されるガイドであろう。テキストを疑ってみることが、単に教授方法論としてでなく、真理を希求する教師と学生の自由でしなやかな相互交渉を約束したように、シラバスにも、従来の講義要項が名を変え、新しい皮袋に古い酒を入れただけの改革にならないようにと願っている。

近況報告

瀬尾 直子
(旧姓 大工原)



同窓生の皆様、こんにちは。大変ご無沙汰致しております。広島にきてから13年目になります。今年の広島は雨が無く、断水等が続いており、水の尊さを切に感じています。

家族は、主人と子供4人(中2・小6・小4・小1)の6人です。今年の5月の連休は、初めて家族で沖縄旅行ができました。

日本の最南端、渡良間島で、「南十字星を見た」という思いがつのり、出かけたのです。雨にたたられ、大しけの海上でひどい酔いにあい、苦しみました。良い思い出になりました。またいつか、子供達と一緒に南十字星を見たいと思っています。

仕事の方は開業医なので、主人と二人三脚を頑張っています。来院された患者さんが、気持ち良く診療が受けられ、再度来院したいと思ってくれたらいいなと思います。また、それに向けて職員の高めたいと頑張っています。看護学校での基礎・臨床で養われた応用、ほんとうにありがたく思っています。

夏休みも半分過ぎた。子供達の喚声や慣れないフルタイム主婦にヒスをおこなながら仕事をして。ここ2〜3年、大学の自己点検・評価がいわれ、私にも、シラバスと授業評価が今夏の宿題になっている。

そんな時、ふと、自分の学生時代を思い出す。23年前前のことで、殆んど忘れ去っているが、担任の水野先生の、テキストを疑ってみると、言葉は印象的で、今は、「学ぶ」から「教える」に立場の交換こそあれ、「自分はどう考えるか」が、今も私の基本的姿勢であることに変わりはない。それは、そのまま学生達に望むことでもある。

前述の耳馴れないシラバスとは、詳細な講義計画のことであり、授業を創造する仲間としての学生に示されるガイドであろう。テキストを疑ってみることが、単に教授方法論としてでなく、真理を希求する教師と学生の自由でしなやかな相互交渉を約束したように、シラバスにも、従来の講義要項が名を変え、新しい皮袋に古い酒を入れただけの改革にならないようにと願っている。



同窓生の方は開業医なので、主人と二人三脚を頑張っています。来院された患者さんが、気持ち良く診療が受けられ、再度来院したいと思ってくれたらいいなと思います。また、それに向けて職員の高めたいと頑張っています。看護学校での基礎・臨床で養われた応用、ほんとうにありがたく思っています。



同窓会は日産生命の特選代理店です
生命保険を通じて同窓会の基金づくりの御手伝い

日産の女性保険
豊かな年金プラン

日産の **積立年金**

女性の疾病 1万円給付

*テレビを見ながら 楽しい療養!
*シャレタお見舞い 貸テレビ!

株式会社 **リース東京**
〒113 東京都文京区本駒込1-4-3
TEL(3944) 6 2 3 1(代表)
FAX(3944) 6 2 3 4

これからの 私の看護

看24 古館 彩子

看護学校での生活を終え、5年の月日が経ちました。新人の頃は、自分なりに努力した結果がなかなか得られず、逆に怒られる事が多く、非常に情けない思いをしました。そんな私も、日々成長していく自分を思い描いて現在に至った訳です。

ここ数年、救急医療に對するマスコミの取り上げ方は、目を見はるものがあります。その様な中実際に現場で働く者として、それ相応の自信を持ち、反面どこかあんのんと業務をこなしている自分を振り返ってみました。

時間が経つにつれ、向上心は薄れ、今持っている自分の知識・技術の中だけでケアをしてはいないか、と思いました。

年々、看護人員が減少し、勤務はハードなものになります。その中で常に患者さんにとって心地良いケア、そしてそのケアを提供する為の豊富な知識・技術を修得していく努力を心がけたいと思います。

私も頑張らなくちゃ！と眠っていた。やる気が刺激されムクムクと起き出してきそう。やる気の炎を、職場で家庭で燃やし続けていきたいです。

平成5年寄付者名

三浦 琴子 福井 真弓
岡島 和子 (敬称略)

院内各職場単位

24万6000円

沢山のご寄付ありがとうございます。

今後同窓会発展の為、皆様方の御協力をお待ちしております。

社会人一年生は今… 28回生の近況

助産婦学校に 進学して

看28 小林 恵子

私が産科に興味を持ったのは、女性が母親になつていく、という姿に強い感銘を受けたからです。産婦は分娩によって、10カ月間胎内で育ててきた児と、初めて対面することが出来ます。その神秘的で感動的な場面に立ち会いたいと思ったのです。

先日、私は初めて分娩介助を経験しました。不安でいっぱいでしたが、産婦が入院してくる直前まで、友人と模倣で何度も技術を練習して気持ちよく立ち会えました。

自分が未熟なために、落ち込んだことも多々ありましたが、14人の仲間と励まし合いながら、なんとかここまでやってこられました。これからも頑張つて、来年の春には立派な助産婦になりたいと思っています。

働きはじめ 6カ月

看28 高山 智子

期待と不安にとまどいながら、外観だけは一入前の看護婦として病棟へ行つたのがつい最近のことです。6カ月前私は先輩看護婦の後ろを、かものひなりのようにくっついて回って仕事をしていました。学生の頃とはほとんど変りない自分と何もうできない自分の無力さに自分自身失望していました。本気で「私は看護婦にむいていない」と考えることもありましたが、新人同志、よくそんな話をしていました。そ

5カ月を過ぎて

看28 坂間 陽子

看護婦として働きはじめ、早くも5カ月が過ぎました。この5カ月の間に先輩看護婦や、患者さんから多くのことを学び、感じました。私は、

なつかしの 先生コーナー

横浜に暮らして

内海 壽子 先生
(旧姓 三輪)



私が退職して、はや10年がたちました。6年間と短い在职期間でしたが、貴重な勉強をさせていただきました。皆様、お元気でいらっしゃいますか。

おたよりコーナー

- 看24 市川 麻美 (旧姓 中一) H5年2月に結婚し秋田で暮らしています。また東京に帰る予定です。
- 看24 蒲田 恵理 (旧姓 白石) 結婚し栃木より、板橋区に移転しました。
- 看20 長田 道子 (旧姓 加藤) H6年5月に結婚し相模原で暮らしています。
- 看20 政木 いと子 (旧姓 長瀬) H6年5月に結婚しました。
- 看19 小川 明子 (旧姓 久保田) 結婚し、鴻巣市に移転しました。
- 看17 神戸 紀代 (旧姓 新井) H5年秋に結婚し川崎
- 看14 宮本 眞理子 (旧姓 吉本) 勤務所属が国立病院のため、九州管内を転動して廻っています。現在は、国立大分病院にいます。
- 看1 小関 顕代 (旧姓 大西) H7年度開校(3年課程看護学校)に向けて頑
- 看5 深石 倫子 4月に転勤で、茨城に移転しました。旧CCCの皆様お元気ですか？10年前のころが懐かしき時代でした。
- 看7 佐本 有子 (旧姓 吉成) 主人の転勤のため、沖縄で家族と共にのんびりと生活しています。
- 看8 末吉 収子 (旧姓 及川) 3月に久里浜に越してきました。田舎ですが海があり魚が美味しいです。仕事を離れているせいか、心がのんびりし、平和そのものです。
- 看1 山田 節子 (旧姓 種本) 張っています。

編集後記

同窓生の皆様、毎年沢山のおたよりありがとうございました。この新聞は、皆様の御協力で構成されています。これからも全国にこの輪を広げ続けていきたいと思ひます。編集担当 三回



お便り
待っています

宝石・真珠 香美宝飾 株式会社

〒104 東京都中央区銀座1-15-7
マック銀座ビル204
☎03-3564-5017