

# 第9回東京医科大学看護専門学校同窓会総会開催される

平成6年5月14日(土)

## 同窓会総会報告

同窓会長 池田 すみ子

平成6年5月14日(土) 新役員選出  
左記の内容で開催されま Ⅲ 平成5年度会計報告  
した。 Ⅳ 酒匂 弘子(進2)

卒業生総数 2182名 Ⅴ 閉会  
出席者数 43名 引き続き懇親会開催  
委任状 1143名

にて会成立  
Ⅰ 議長選出  
会場より推薦  
議長 中村 智加江(看3)  
副議長 木村 富士子(看11)

Ⅱ 議事  
1 検討事項  
同窓会会則の改定に  
ついて  
(1) 第5条「幹事」を追  
加、従って第9条の2  
は削除  
(2) 第6章「会議」  
①第13条に「幹事会の  
3種とする」を追加  
②第14条2の「隔年5  
月に開催」を「4年に1  
回5月に開催」に変更  
③第15条に「尚、總會  
が成立しない場合は、  
役員会で議決する」を  
追加  
④第18条に「幹事会は  
年2回会長がこれを招  
集する」を追加  
以上です。



## 看護専門学校 新教員紹介

今年4月より新しく5名の方が教務に入られましたので紹介します。

看護学校に移動して  
天野 祥子



東京医科大学病院に勤務して5年を経過した時看護学校への依頼があり迷いました。「今迄臨床にどっぷり浸っていたので、たして適応できるのか、人前で教える事ができるのか。」などさまざまな事を考えました。最終的には行くことに決めてこちらに来ました。3ヶ月余が経ちました。毎日新しい発見ばかりで自分自身落ちこむ事も

教務に入って一言  
天野 雅美

月日の経つのは早いもので、私が病棟を離れて4ヶ月になりました。1度も教育に携わった経験の無いまま看護学校に移動した私ですが、先輩教員の優しい心使いに甘えて仕事についています。又学生の若さにも刺激されつつ、臨床実習に関わらせて戴いています。先輩方へは到底近付けぬ力量と思い、気負う事無く私のB型気質で漸進していつてるつもりです。教育・教育と気張って何も出て来ませんから学生と共に学ぶ喜びを手に入れていきます。教育は価値ある人間・望ましい人間の育成を目指しているように、今は、現実を見つめる私でいたいと思っています。

教務に入って  
藤咲 明美

平成6年5月より、東京医大病院の、13階東病棟から、看護学校に移動しました藤咲明美です。学校に来て、4ヶ月が経ちますが、看護実習に行ったり、学生とのかわりなど、とまどい、悩む日々が続きます。学生と共に学び、考えていく事を大切にしていけたら良いと思っています。どこかで、御会いする事があるかもしれません、その時は、よろしくお願ひ致します。

教務に移って  
赤荻 純子

私が、臨床から教務に移り4ヶ月になろうとしています。教務に入った当初は教員の仕事の多さに驚き、先生方の勤勉さに驚き、学生へのやさし

教務に移って  
小林 鈴子

平成6年度の会計係になりました。幹事として、同窓会の話し合いには、参加してきましたが、これからは、役員として同窓会の活動をしていかなければならないことに少しプレッシャーを感じています。努力してやっていきますのでよろしくおねがいします。

### 改正後の同窓会会則

#### 第5章 幹事

- (幹事)
- 第11条 本会に幹事をおく。
1. 幹事は各回生1クラスより1名ずつ選出する。
  2. 幹事の任期は2年とし、再任を妨げない。
  3. 幹事の改選は5月初旬とする。
- (幹事の任務)
- 第12条 本会幹事の任務は次の通りとする。
1. 幹事は同級生の住所を把握する。
  2. 幹事は同窓会事業に参加する。
  3. 幹事は年2回の幹事会に出席する。

上記の「第5章 幹事」の項目が追加されました。平成6年から、行事縮小の為、バザーは中止、講演会は2年に1回となりました。

## 同窓会 新役員紹介

看護学校が昨年創立30周年をむかえ、卒業生も二千近くの人数となりました。諸姉の努力によって同窓会も今年6月第9回総会を開くことができ、看護科6回生の阿部満子さんから、7回生の私がバトンを引き継ぐことになりました。東京医大看護学部の姿がかわり、人がかわっても、心ある卒業生の皆様が集まって懐かしき言葉を交せる場をたやさないよう努力していきたいと思ひます。来年は講演会で皆様とお会いしたいと思ひます。



会長 看7 池田 すみ子



書記 看13 坂井 都美子



書記 看15 五十嵐 悦子

去る5月の同窓会総会にて書記に任命されました13回生の坂井です。この書記という役職(3人のうち1人)は、約10年13回生で続いているそうです。今年31回生が入学したと聞き、卒業してからそんな時間に経ってんだと改めて思ひ同窓会の仕事もまわって来る頃なのかな?とお引き受けしました。皆さんのお力をお借りし、足手まといにならないよう2年間頑張りたいと思ひます。宜しく御願ひ致します。

私にとって同窓会は今まで近くて遠い存在でした。この十数年間私が活動に協力した事と言えばバザーの提出と依頼原稿を一度書いた事くらい……そんな私が役員となり他の一生懸命役割をはたしている諸先輩、後輩の方々と同じに役立つ方々と不安です。与えられた仕事をこなすことで精一杯となりそうですが、できる範囲内では頑張ろうと思ひますのでよろしくお願ひ致します。

20代の時には、自分の事はばかりで忙しく、申し訳ないほど同窓会のことには縁遠かったもので、ここ1、2年です。どうかよろしくお願ひ致します。

## 看護婦募集!!

「温かな心のこもった看護」に  
あなたの情熱をかけて  
みませんか!!

入院 25単位 (1,005床)  
外来 1日平均 2,816名  
看護職員 774名  
勤務体制 三交替制 特2 特3  
待遇 初任給(平成5年4月)

年 歴 別	基本給	時 外 給	夜 勤 給	合 計
看護科(4年制) 助産科・保健師	200,800	70,000		270,800
看護科(3年制)	195,700	70,000		265,700
看護科(2年制)	190,700	70,000		260,700

〇経験年数加算  
賞 与 年2回(年間5.7ヶ月)  
休 日・休 暇 日曜日、土曜(月2日休み)、祝日、創立記念日、年末年始6日、年次有給(初年10日～毎年1日増)、夏休み5日

### 募集要項

募集人員 150名  
応募資格 助産婦・看護婦および看護学校卒業予定者(夜勤専門可)  
年令: 40才位迄  
応募手続 履歴書、免許証(写し)、看護学校卒業証明書、成績証明書を持参または郵送してください  
追って面接日をお知らせします

※東京での就職希望の方の御紹介をお待ち致します

## 東京医科大学病院

〒160 東京都新宿区西新宿6-7-1

### 東京医科大学看護専門学校 第2代学校長

### 高橋雅俊先生を偲んで



本年2月、東京医科大学看護専門学校第2代学校長高橋雅俊先生が亡くなられた。

ここに慎んで先生の冥福をお祈りすると共に学校や臨床でお世話になった先生に対してお礼の気持ちを述べたい。

先生は、昭和32年、東京医科大学病院附属看護婦学校が開校された際、外科学の講義を担当されたのを皮切りに、昭和46年4月（高等看護学校）の6回生が3年生の頃）から、初代と謝野光先生退任の後を受けて第2代目の校長となられ、通算9年間に亘って校長を勤められた。

その間には、夜間進学課程（別科）の併設と廃校があり、また、12回生から入学定員50名が80名へ増員となり、プレハブ教室が増設されたりした。学校の名称も高等看護学校から看護専門学校へ昇格。文部省の指示一定基準を充すべく学校も病院の一角から大学校内へと移転。また、2年間の昼間の進学課程（進学科）が開校。入試時は北は青森、南は福岡へ出張し、外科学教授の傍ら、猫の目のように変わる看護業務の仕事に追われて、毎日を過ごしておられたわけである。

しかし、先生は、多忙な中であわてる様子もなく、優しい東北訛りで私たちに对应して下さいました。「顔には微笑、心には奉仕、行動には責任」という話を式典などで折りにふれて話して下さいました。今更になつかしく思い出される。

先生には看護専門学校校長として、46年4月から55年3月までの9年間にわたり看護学校の発展、看護婦の教育に、ご尽力いただきました。

先生の在任中、私は専任教員として勤務し御指導を受けました。当時を思い起こしてみますと、折からの全国的な看護婦不足の影響が看護学校にも及び、学生数増員・夜間進学課程開設・看護専門学校への改称・新病院改築に伴い看護学校舎の大学教地への移転・学生寮の移転などの問題が山積した時期でした。

様々の難題にも粘り強さと頑強な信念を持って対処されていた先生の真摯な姿に接し、私は敬服すると同時に幾度となく感銘を受けました。

先生と学生との忘れられないエピソードがあります。本科8回生の四国小豆島への修学旅行先で、先生に一泊だけ合流していただきました。五色台での「ジンギスカンパーティ」の席で、先生お得意の「八戸小唄」をおの独特な東北訛りの口調で歌われ、学生達に大変うけました。アルコール、アンコールの大歓声になり、照れながらも嬉しそうにしておられた先生の顔が印象深く残っています。

いろいろな願みと校章にいとまがないほどの思いが多々あります。

先生、これからも看護学校並びに同窓会の発展を、天上より見守っていて下さい。

高橋雅俊先生を  
偲んで  
看護学校教務 看12  
石塚 睦子

高橋校長先生を  
偲んで  
副看護部長  
杉浦 亮子

東京医科大学看護専門学校  
の第2代学校長として御尽力下さった高橋雅俊先生は去る2月5日、72歳で御逝去されました。看護界向上へ確信を持ち、いつも温かな目で見守って下さった先生の姿を偲ぶと共に、安らかな御冥福をお祈りいたします。

高橋雅俊先生が今年2月5日に肝不全のため、逝去されました。謹んで哀悼の意を申し上げます。

### 高橋雅俊先生略歴

大正9年5月13日 青森県八戸市で出生  
昭和17年9月 東京医学専門学校卒業  
昭和17年10月 陸軍短期軍医候補で入隊  
昭和19年3月 陸軍軍医中尉、従7位  
昭和21年6月 ニュージーランドより復員  
昭和21年12月 東京医学専門学校外科入局  
昭和23年4月 東京医科大学外科学助手  
昭和27年9月 東京医科大学外科学講師  
昭和32年6月 東京医科大学外科学第2講座助教授  
昭和35年11月、36年12月 米国防立オランダ心臓外科研究所留学  
昭和38年6月 東京医科大学外科学第2講座教授  
昭和46年4月 東京医科大学付属高等看護学校校長兼任  
昭和47年10月 第10回日本人工臓器学会会長  
昭和53年4月、55年3月 東京医科大学看護専門学校校長兼任  
昭和61年3月 東京医科大学教授を退任  
昭和61年4月 東京医科大学名誉教授

### 第31回生 入学者の紹介

| 名  | 姓  | 生年    | 出身校       |
|----|----|-------|-----------|----|----|-------|-----------|----|----|-------|-----------|----|----|-------|-----------|
| 山本 | 由紀 | 昭和三十八 | 私立大阪府立女子大 |
| 山本 | 由紀 | 昭和三十八 | 私立大阪府立女子大 |
| 山本 | 由紀 | 昭和三十八 | 私立大阪府立女子大 |
| 山本 | 由紀 | 昭和三十八 | 私立大阪府立女子大 |
| 山本 | 由紀 | 昭和三十八 | 私立大阪府立女子大 |

### 第28回生 卒業生の動向

平成6年2月23日現在

他施設	進学	就職	東京医科大学病院	60人
			八王子医療センター	60人
5人	8人	6人	助産婦学校	7人
			保健婦学校	1人

第28回生の4人の方から寄稿していただきましたが、紙面の都合上8ページに  
「社会人一年生は今……」  
と題して掲載しました。

## 東京医科大学 八王子医療センター

緑豊かな自然環境に恵まれた文化都市に、優しい人間関係と看護が生まれます。

### ■看護の原点・人間愛に根ざして

募集●40名  
資格●有資格者及び資格取得見込者  
手続●履歴書(写真)、免許証(写)、または卒業見込証明書、成績証明書、健康診断書を郵送または持参  
勤務●三文割制  
給与●94年4月実績

基本給	主要手当	合計
200,800	70,000	270,800
195,700	70,000	265,700
190,700	70,000	260,700

※主要手当=夜間看護手当、夜勤手当等  
※その他、住宅手当、通勤手当、勤務手当等あり  
※経験加算あり  
昇給●年1回

休日●日曜日、祝日  
第2・4土曜日休診  
年末年始(12月29日~1月3日)  
夏季5日  
創立記念日(4月13日)  
休暇●年次有給(初年度10日、最高20日)、結婚休暇7日  
宿舎●全個室、冷暖房完備、キッチン・バス・トイレ付。  
通勤時間 0分~30分。  
社任旅費●旅費および月給費用支給

### 「ナースのいないナースステーション」

ベッドサイドケアに徹し、ナースコールの鳴らない看護をめざして、全病棟に臨床薬剤師、クラークを配置しています。

具体的には、毎日、薬剤部から各病棟に薬剤師が、内服薬、注射薬とも、与薬直前の状態で病棟に持ってきます。病棟常備薬も、定数配置ワゴンで毎日充填、交換します。

このようなシステムにより、これまで看護業務として行っていた薬剤関連業務が大幅に減り、ナースはそれだけベッドサイドケアに専念できるのです。

# 病院情報

## 継続看護最前線

### 継続看護の現状

13階西婦長  
矢野 佐代子

当病棟が外来と一単位に踏み切ったのは、平成5年4月です。継続看護を必要とする患者は退院後、電話相談や外来受診日に来院した際、病棟で指導しました。又、保健指導部に依頼する等であった事と、入院期間が長いこと、入退院を繰り返す患者が多い事から、継続看護の必要性を痛感してまいりました。しかし実際の外来看護の状況は業務上看護婦側の諸問題が山積し、実践に移せたのは7

月でした。対象患者は病棟がセレクトし、作成した専用用紙を退院サマリに添付し、外来に下りの病棟看護婦が持参して展開の仕方を指導しました。患者は受持制にし、患者来院日にミーティングし、他業務をしている時は臨時交代する等で数例の展開を行いました。同時に外来看護婦の知識向上の必要性を感じ、同時進行で1ヶ月ずつの病棟研修を行ないました。この事でやっと外来で行なう処置が理解でき、外来患者を鑑る視野も広がったとスタッフ共に感じ、意識改革も含め効果

### 外来看護を経験して

15階東(看26)  
久保 陽子

私は15階東病棟に勤務して3年目を迎えています。眼科病棟は特殊性の強い病棟ですが、3年目ともなるとその特殊性はふまえていきたいと思います。しかし外来ではどのような看護が行なわれているのかは、あまり知らない機会もありませんでした。現在、我が病棟では一週間

### 主任になって

16階西主任  
浅川 典子

私は他校(三重県立看護短期大学)出身です。同窓会の皆様にはなじみが薄いと思います。私も自身も東京医科大学病院に入職して6年目となり、ようやく「私の病院」という愛着が出てきたところでです。

### こんな私が！

14階東主任(進10)  
中山 春美

進学科10回生の皆様、こんにちは！お元気でですか？私は卒業後ずっと東医に残り、今年が勤続10年を迎え、この4月から、主任となり忙しい日々を過ごしています。最近では、病院とアパートの往復になってしまっ

### いつもフアイト!!

14階西主任(看18)  
高城 由紀

同窓生の皆様、そして18回生の皆様がお過ごしでしょうか？早いもので卒業して早10年が過ぎました。8年間外科

れまで、という気持ちも大きかったと思います。しかし、糖尿病網膜症や緑内障など経過の長期なものや、再入院の転帰をとる疾患も多く、外来との連携も重要だと思えます。患者が、緊張と不安を抱いて入院してきた病棟に顔見知りの看護婦がいる、退院後にトラブルを生じた時、外来に入院中の経過を知っている看護婦がいる、というこ

### プライマリナーズを経験して

9階東(看22)  
東 美江

22回生の皆さん、お元気ですか。私も、看護学は、足を延ばして遊びにいらしゃいませんか？また元気な笑顔で会いましょう！

### 主任になって

11階西主任(進6)  
小林 鈴子

平成6年4月より主任に昇進しました。卒業してから外科病棟(古い病院の中央4階、現在は11階西病棟)だけの経験しかなく、不安な気持ちでいっぱいでした。しかし、良き先輩、頼もしい後輩に恵まれ、どうか今日までやってこられました。これからも、仕事に、勉強に、そして、プライベートでも、いろいろやっていきたいと思っています。今後も御指導をよろしくお願ひします。

### 主任一年生として

11階東主任  
村上 恵美子

四月一日より主任に任命され現在に至るが、内定の段階ではかなり悩んだ。看護婦としてもまだ8年の私に主任を務まるのだから、婦長の補佐、現任教育などを十分に行えるのだろうか。ある先輩から「はじめてから何でもできるなんて誰も思っていないんだから一から始めればよいのよ。」という心強いアドバイスを頂き、決心した。現在は会議や委員会、病棟に於いても迷惑をかける事はなかったが、主任に任命された事を自身の成長の大きなチャンスと受け止め、日々精進していききたい。

### 主任になって

9階西主任  
高橋 位江

6月から主任として着任して、早2ヶ月がたちました。新しい病棟での2ヶ月は、何をしてもいいのかわからず、目の前にある事をこなすだけで一杯で、毎日のように自分の知識不足と、力不足を思い知らされていきます。又、主任という役割の重大さと、責任の重さを痛感しています。まだまだ未熟な私ですが、

### 富士の移り変わり

10階東主任(看18)  
梶 良恵

扇山ハイツから新宿に移り住み、10年が過ぎました。今では、

婦長、スタッフに支えられながら、より質の高い看護を提供できるように、又私なりの主任像を築けるように、日々努力していきたいと思えます。

### 主任になって感じた事

9階東主任  
飯島 さく子

情熱の赤の名札を頂いて、約5ヶ月が経過しました。肩を張らずに気長にやって行こうと思ってい

### 「自分らしさ」

緊急医療センター主任  
川島 美由紀

私は、今年で看護経験9年目になりました。新人の頃は何事にも不安が一杯でした。先輩や上司がかけてくれた一言を励みとして、自分の将来を築き、理想とし頑張ってきました。そして良き友人に恵まれた事により、今日の自分があるのだと思っています。今一番心掛けてい

### 主任になって

9階東主任  
高橋 位江

6月から主任として着任して、早2ヶ月がたちました。新しい病棟での2ヶ月は、何をしてもいいのかわからず、目の前にある事をこなすだけで一杯で、毎日のように自分の知識不足と、力不足を思い知らされていきます。又、主任という役割の重大さと、責任の重さを痛感しています。まだまだ未熟な私ですが、

## フジッコ 婦長さん・主任さん

### 移動で得たもの

14階東婦長(看15)  
中川 八千代

看護学校を卒業し、14年目になります。卒業後、西館1階で脳外・胸部外科看護を経験、新病院では、外科混合(16東)・消化器内科(17西)内科混合(16西)として現在14東病棟に勤務しています。病棟移動で得たものは多く、一番の収穫は、多くの先輩・後輩・パラメディカルの方々と知り会えたことです。さまざまな人達と知り合うことで自分を知り、ふり返ることが出来ました。看護において、急性期・慢性期の患者の看護を深く学ぶことが出来ました。それは、これから婦長として仕事をしていく上で大いに役立っていくと確信しています。今はまだ、とまどいと不安の日ですが、あせらず、私

### 臨床看護婦へ

17階東主任  
中馬 妙子

私は、看護学校の教員を二年間やっています。学校の教員もとても魅力があったのですが、臨床のおもしろさも忘れられず、病院へ移動を希望しました。念願が叶い、5月から17階で働いています。覚えなければいけないことが多く大変ですが、よきスタッフに恵まれ、楽しく仕事をさせていきたいと思います。質の高い看護を少しずつでも患者さんへ提供できるように、皆で力を合わせ努力していきたいと思っています。微力ですが頑張ります。宜しくお願いします。

### いつもフアイト!!

14階西主任(看18)  
高城 由紀

同窓生の皆様、そして18回生の皆様がお過ごしでしょうか？早いもので卒業して早10年が過ぎました。8年間外科



**健康と快適の明日を考える!!**

私たちがめざすのは人々の安心・快適な生活を創造する「健康インテリジェンス産業」です。

より多くの人々に「ヒトへの共感」をベースとした、知的で高品質な医療関連サービスを提供し、人々の豊かで明るい健康生活に貢献して

**ワタキューセイモア株式会社**

本社 〒610-03 京都府綴喜郡井出町多賀 TEL 077-7482-3051(大代表)

東京支店 〒343 埼玉県越谷市船渡350-1 TEL 0489-76-1161

東京事務所 〒102 東京都千代田区麹町5-7 秀和紀尾井町TBRビル1111号

TEL 03-2320-2323(代)

【取扱い品目】  
基準寝具・病衣  
白衣・カーテン  
おむつ等のリース  
ランドリーサービス  
医療・福祉関連用品販売

# 第6回講演会

## これからの看護 看護婦に求められるもの

日野原 重明 先生

平成5年10月1日、午後6時より、聖路加看護大学学長・日野原重明先生に「これからの看護・看護婦に求められるもの」というテーマで講演をしていただいた。

講演内容は、数週間前に訪問されたアメリカ・カナダの訪問看護の状況から、これからの看護のありかたについて話された。アメリカの訪問看護婦に同行し、実際の活動状況を見て日本との差があまりにもあり過ぎることを痛感。その患者は、肺癌末期で酸素吸入し、モルヒネを服用している状態で在宅療養をしており、家族と一緒に住み、

少しでも動きたいという患者のQOLを支えている。訪問看護婦は週に3回、医師は週1回訪問し、夜中に急変したらすぐ看護婦に連絡するシステムのこと。癌の末期は死ぬことはまぬがれないので、バイタルサインの確認が明確にできればよいので看護婦が死亡確認し、次の日医師が死亡診断書を書いている状況である。法律はまだ定められていないとのこと。

先生は法律は後でできるものだ、正しいことをやる人に任せても良いと考える。日本に於いては、法律でかなり規制はある。が、信頼できる訪問看護婦は、現在この常識を打破しない限り変わらぬ。看護婦の領域をかかえては変われない。これからの医療・看護は発想の変換・システムの変換をすべきである。一番確実にやれる人がやり、そして資格を獲得していくことが大切で、その事が看護の自立につながるという考え。これからは看護婦が診断したり、患者本人が診断する時代。患者教育し早期診断・早期治療できる時代である。将来の看護婦は、医師のやっていることまでやることになるだろうと日米の医学・看護の差を強調され、これからの日本の看護の方向を示唆された。

アメリカの看護婦の数は、日本の4倍であり、看護婦の不足を訴えるの



けるよりは、TVやマスコミにはたつきかけることが効果的。婦人層に看護の必要性、看護の心を育てることを訴え、看護制度改革は、受け入れ人達に運動をするようにすすめていくのが効果的である。また、病院にボランティアの人々を多く入れ、医学・看護以外の人々の知恵を活用してあげば、看護も看護も、もう少し進歩するはずと医療社会の閉鎖性を指摘された。

最後に、オスラー博士が1世紀前に看護婦に期待する事として言われた①気がきく②優しい③明るさ④思いやり⑤誠実⑥ゆとり⑦言葉数が少ない⑧静かさ⑨愛の役割は変わってくるが、この9つの徳とボランティアの精神を持っている



## カンザスからの便り

帰国後の報告と  
今年度留学生の近況です。

大変充実しているという事です。病棟には必ず薬剤師・事務がいて、その他には呼吸器セラピスト・感染防止ナース・ソシヤルワーカーを始めとしたスペシャリストが大勢働いており、実に分業化が進んでいます。そのためNsは患者のケアに集中することができるようです。

看護婦も看護婦・RN(正看護婦)・BSN(大学卒看護婦)・MSN(大学院卒看護婦)と分かれており、それぞれ役割が明確にされています。看護婦の地位が確立しているため、もちろんDrとも対等の立場にあり、ソシヤルワーカーなどとチームワークを組んで一体となり患者の治療に臨んでいます。

とにかく全てが私にとって新鮮な体験でした。アメリカの看護の実際を見る中で、日本の看護の改善点と共に、良い



8階病棟 渡辺 香

カンザス大学メデイカルセンターにて1年間の研修を行い、アメリカと日本の看護のさまざまな違いを実際に見ることができました。中でも一番感じたのはシステムの違いであり、病院内にはNs・Dr以外のスタッフが大変充実しているという事です。病棟には必ず薬剤師・事務がいて、その他には呼吸器セラピスト・感染防止ナース・ソシヤルワーカーを始めとしたスペシャリストが大勢働いており、実に分業化が進んでいます。そのためNsは患者のケアに集中することができるようです。

看護婦も看護婦・RN(正看護婦)・BSN(大学卒看護婦)・MSN(大学院卒看護婦)と分かれており、それぞれ役割が明確にされています。看護婦の地位が確立しているため、もちろんDrとも対等の立場にあり、ソシヤルワーカーなどとチームワークを組んで一体となり患者の治療に臨んでいます。

とにかく全てが私にとって新鮮な体験でした。アメリカの看護の実際を見る中で、日本の看護の改善点と共に、良い

面も見直すことが出来たように思っています。

ただ、長い歴史の中で発展してきたアメリカの看護をすぐに日本に取り入れるという事は、伝統と文化の違いがありすぎてとても難しいような気がします。日本の看護の良い面を維持しながらアメリカの優れた面を少しずつ取り入れていくことが大切ではないかと感じました。1年間本当に貴重な機会を与えて下さり、本当に感謝しています。

## カンザス大学 留学の近況

増淵 映子  
山口 恵子  
榎本 明子

数えきれない程の雪が飛んでいた夏も終わり、最近ではコオロギが、時には家の中で鳴き、秋を感じさせています。

カンザスでの生活は、のんびりしている反面、こちらに来てすでに3ヶ月が経ったことを思うと、最初の2ヶ月間は、カンザス大学の英語学校で英語を勉強し、8月中旬より待望のカンザス大学メデイカルセンターの看護学校での、授業を聴講しています。ネイティブアメリカンでも難しいと言われる、看護学校での授業は難しく、英語の壁をひしひしと感じている毎日です。こちらの看護学生は、20歳代、40歳代と年齢層も幅広く、皆熱心に授業に参加しています。私達もそれに負けないよう、毎日予習・復習をしたり、洋画のビデオを借りて来ては、リスニング力を少しでも高めようと頑張っています。

10月中旬からは、メデイカルセンターでの臨床研修も始まる予定で、それに対する期待半分、不安半分、といった状況です。

### ◆◆ カンザス大学 交換留学奨学生 募集 ◆◆

【本年度は締切られました。来年度の参考にして下さい。】

条件：●東京医科大学病院、豊ヶ浦病院、八王子医療センターにて2年以上勤務している者で、留学後最低3年以上勤務する意思のある者  
●アメリカの医学大学の授業について行けるだけの英会話力のある者

募集定員：3名  
留学期間：平成7年6月より平成8年5月までの約1年間  
留学中の待遇：●奨学金支給(平成6年度実績 1人45万円)  
●給与等(留学期間1年以内)  
①給与は、出発時の基準内賃金の100%を支給  
②期末手当は、50%を支給

●留学に要する経費(生活費含む)については、留学生の個人負担

応募方法：締切日までに次の5通を大学人事課に提出 ①日本語の履歴書 ②英語の履歴書(ワープロもしくはタイプしたもの) ③最終学歴の成績証明書 ④応募動機についての簡単な日本語の作文(約800字) ⑤応募動機についての簡単な英語の作文(B5で2枚程度)

締切日：平成6年10月21日(金)  
選考方法：一次試験(筆記・11月8日)・二次試験(面接)とも  
すべて英語により行え

問い合わせ先：大学 人事課 (内線 377)

### 標語の掲示始まる

平成6年度より「質を高め、より良い看護サービスを提供を行なう」為の一方法として「標語の掲示」という方針が、看護部から出されました。

2ヶ月に1回、特に力を入れたいテーマが看護部より提示されます。そのテーマに添った標語を募集し、40件余りの応募の中から2件選ばれ、各部署に配布されました。

4月よりスタートしましたが「原点に立ち返って見る。常に視野に入る事により、意識に働きかける」という標語の掲示は看護の質の向上の礎となっています。

新人向け  
「あせるな  
おちつけ  
見おとすな」

指導者向け  
「認めよう  
人それぞれ  
成長過程」

見下つても  
「つもりつもりが  
事故のもと」

注意一秒  
「針刺し一生」

### 察紹介

その5

看28 北園 美久恵

京王線千歳山駅から歩いて10分、甲州街道沿いに建つ10階建てのグレイス給田ハイツは今年新しく建てられた看護婦寮です。

間取りはおおよそ6畳程で、床はフローリングでユニットバスといった感じの部屋です。収納は、かなりたくさんあり、いろいろな整理できるのでとても便利です。天気の良い日には、ベランダから新宿・横浜のランドマークタワー・東京タワーも見ることができ、私の気分転換の一つになっています。又、夏には多摩川や調布の花火も見えます。

最後に、このグレイス給田ハイツをよろしくお願ひします。

### 売店

東京医大病院 地下1階

〈営業時間〉 月曜～金曜 9時～7時  
(9月から、7時までになりました。)

土曜 第1・3・5 9時～4時  
" 第2・4(休診日) 12時30分～5時

〈定休日〉 日曜・祭日

### 気持ち贈ります

— FLOWER GIFT —

病院内のお見舞、ご出産・退院のお祝の他、  
全国にもお届けいたします。

## 第一園芸

東京医大店 営業時間 AM10:00～PM6:00  
☎03-3340-2877(直通)  
☎03-3342-6111(内線5181)

同窓会館  
第一園芸 東京医大店(1階)  
医局センター棟  
防災センター  
正南入口  
本館  
ヒルトンホテル側

# ひるろば

## 遅咲きの今が花

進2 下城 美紀子 (旧姓肥後)



「さあ、朝の申し送り！と皆の前に立つが、あれ！ない！私のアンチヨコが、どうしよう……頭の中は真っ白け。」なんて夢を何度も見た結婚当初でした。

あれからまる7年が経ちました。昨日の事のように思える東医時代です。お世話になった皆様、そして進2の皆様お元気でしょうか？ 私は今、6才と5才になる息子2人の子育て中です。(同級生とは10年の差あり)この4月から「早く早く」と2人を送り出した後の静けさには、年子のせいもあり感動さえ覚えたものです。まだ小中・高……と道は長く険しいだらうなあく大変だ！と思いつつも私には今日、明日しか見えません。幼稚園の諸行事を若いママさん達と一緒にこなすのに精一杯です。

張らなくちゃと自分にムチ打ちつつ2人の息子たちを追い回す日々です。いつか皆と、ネオンの新宿で会えるといいなと思っています。

## 懐し東医

進3 大泉 久子 (旧姓津山)



東医を離れ10年近くにたります。現在仕事はしておりませんが、テレビで医療関係番組がありまして、見入っています。特に東医が出ますと、今はどんなになつていいるかと懐かし拝見しています。東医で仕事をしていた時は、仕事に追われて、患者さんにゆっくりと話しかけもできなかった事があります。今は残念に思われます。今は術前、術後、または末期の患者に對する、精神的ケアに對し、興味をもち、現役でしたら勉強し直し取り組んでいたと思います。今は3人の子供がいまです。下の子がまだ2才なので、看護とはまだ離れた生活を続ける事になります。家庭内では、幸い大きな病気はないのですが、出産、育児に對し、看護婦であったため余裕をもって対処できているように思われます。転勤生活のため、各地を点々とし、今は、東京に近くな

りましたので、東医を見学に行きたいなと思っています。現在働いている方頑張ってください。

## 八王子の"PR"

看11 杉田 紀子 (旧姓岡田)

青春の懐かしい日々を送った東医を退職し、八王子に移り、早16年が過ぎました。八王子には遙か昔からの人々の生活が刻まれています。八王子城・千人同心・絹の道と歴史的に重みのある町です。学園都市として発展しつつあります。甲州街道際には数えきれない程のイチヨウが立ち並び、春には緑・秋には黄とそは見事です。

さて私は今年1月から老人病院(約220床)へ勤め始めました。生協の病院で地域医療にもとても力を入れていて、地域の方々との交流を大切にしています。老人看護とは何だろうといつも自分に問いかけながら勤めに向かっています。すると様々な角度から大きい問題を投げかけられます。毎日その連続です。でもこうして仕事に、出掛けられるのは、家族がみんな健康でいてくれるからだと感謝しています。

## 近況

看12 小竹 久美子

同窓生のみなさん。おげんきですか。この記録的な猛暑、そして水不足と各地で戦っていらっしやることでしょうか。私は、連日連夜クーラーのお世話になり、おかげで夏バテ知らず、元気に暮らしています。卒業以来、北海道の稚内をはじめ、あちこちと引っ越しをかさねました。が、仕事の方は「産科」ひとすじ、お産と新生児に魅せられています。現在は、都内に落ちつき、助産婦業に精を出しています。今の職場は、お産が年間1200例もあり、お産大好きな私にはびつたりどころです。自然なお産をめざしていることもあり、1日に10人も生まれることがあったり、昼間より夜やコンサートにも出かけたりと充実した日々を送っています。12回生のクラスメートとも連絡を取り合っています。



最後に「花の咲かない冬の日には、下へ下へと根をはやせ」私の大好きな言葉です。この言葉の出逢いで、どんな事が起きても、のり越えられる勇気を与えられました。

## 入院で得たものは

看17 鎌田 智恵子 (旧姓松原)

卒業後より本院に勤務し、現在、外科外来で頑張っています。5月末より3週間程入院しました。その頃は、心身ともに疲れていたの「早く入院して1人になりたい」と思っていました。が、いざ子供達を新潟の実家へあずけ、1人になってみると、何か忘れ物をしているような変な気分でした。入院中子供達に電話をしたときも、親の方が目をうるませるしまつ。いつも怒ってばかりのお母さんも実は子供達のことを大好きだったようです。子供達の方は、田舎の保育園にもすぐになじみ都会ではできないことをいろいろ体験したようでした。ただ、2歳の次男がすっきりおばあちゃん子になっていて、迎えるにいつも残念ながら飛びついてきてくれませんでした。「この人誰？」と聞いても「おばあちゃん」と言われるしまつ。彼にとつて「ママ」は写真の中の人になってしまっていました。

やっぱり家族はいっしょが一番です。皆様、お身体に気をつけてお過ごし下さい。

## 近況報告

看18 山形谷 昭子 (旧姓 市川)

同窓生の皆様、いかがお過ごしでしょうか。私は現在、東京医科大学病院の保健指導室で勤務しております。現在、婦長を含めて4名の保健指導、退院後の患者の訪問看護、外来患者の保健指導をおこなっています。慢性疾患の増加、人口の高齢化、医療技術の進歩に伴って、入院ケアから在宅ケアに移行する

## 健康管理はまず自分!!

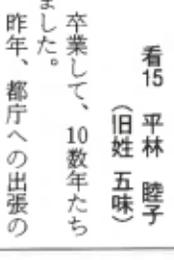
看13 谷口 恵子 (旧姓 猫田)



結婚退職して早8年、当時転勤族だった主人と共に各地を転々とし、福岡に戻った4年前、再就職をというところで、出産育児と機会をのがし、現在に到っております。現役ならば御報告することもあるかもしれませんが、日々育児に奮闘中の今、子供を中心とする話題でしたら事欠きません。

## お元気ですか?

看15 平林 睦子 (旧姓 五味)



卒業して、10数年たちました。昨年、都庁への出張の折、ドキドキしながら、新しくなった東京医科大学病院へ、初めて足を踏みいれました。病棟ではきれいな看護婦さんが、ニコニコ、バリバリ働いており、私は、別世界のようでした。学生だった頃の思い出も、懐かしさや、時の流れの重みやらで涙が出そうになりました。

## 平成6年の私

看16 小林 喜世 (旧姓 山本)



皆さんお元気ですか？ 私は今年7月に第3子を出産し、8才・6才・乳のみ子の母親として、この山梨で元気に過ごしています。10数年来続いていた仕事は、3人目出産を前に今年3月をもって退職しました。上の子たちの子育ては主人の母に任せきりでしたので、1人ぐらいい自分で育ててみるかと念願の専業主婦になったわけですが、これが結構大変！ もともと主婦向きでないといううす自分でも気づいていたものの、やっぱりかかと強く実感!! 何より夕食の献立を考えることがこんなに苦痛だったとは……こんなことなら仕事をしていた方が手抜きができたなど、ちよびり後悔しています。それに最近テレビで「〇〇病棟24時」なんていうのを見ると、何故かお尻はムズムズ胸はドキドキ。自分が現場にいるような気になつて、つい画面に集中。また病棟を走り廻つてみたいと看護の血が騒ぎます(？)です。とはいえ当分は子育てに専念!

# 「儀」を込めて 「礼」をつくして



## 公 営 社

TEL (03)3361-1067(代)

24時間年中無休体制です

職場復帰しようともくろんでいました。昨年末、訪問看護婦の認定を頂いたので活用できたらと考えています。そして夢は大きく「自分で訪問看護ステーションの設立を」なんて数人の友達と話していますが、これはちょっと無理かな?!

懐かしい皆様に会える日を心から楽しみにしています。

老人の笑顔に  
支えられています

森田 敏子



中央が私です

東医看護学校を卒業し30年近くなりました。その間、娘は成人し栄養師となり、栄養科に勤務して地域病院に落ち着き、長年の病棟勤務の中で在宅と病院との距離が短くなった為、在宅の実態を知りたく、年令的に厳しい青空病棟(訪問看護ステーション)へ移り、雨にも猛暑にもめげず毎日千住の街をチャリンコで東西西走しています。

また浅い体験ですが、とにかく体力と忍耐との戦いだと思っています。

患者が在宅で快適に療養生活ができ、又介護者が無理なく介護が出来る様サポートするのですが長い療養生活で培った生活環境をどう把握し患者の要求は何か、どの様な制度や補助器具が必要なのかを知り、おしつけずにモチベーションを高め在宅生活のQOLを高めたいと思っています。どんなに汚いお部屋でも我が家は我が家、安住の場です。

りはできず患者や家族との信頼関係の程度で左右されます。訪問看護が美化される傾向にありますが決して楽な仕事ではないと思います。しかし寡黙の老人が「待って」の」と笑顔で迎え、日々の出来事を話してくれま。それらに支えられて、酷暑の中を訪問に出かけています。

メッセージ

山本 律子 (旧姓 瀬上)

皆様がいかがお過ごしでしょうか。私も10回生が卒業しまして、20年になろうとしています。時折折り返しに出掛け、病院の前を通ることもありますが、その時はきまってる看護学生時代や職場でのことなど、懐かしさ思い出して、随分と変わった様子に時の流れを感じます。



現在私は、回りを山に囲まれた緑豊かな山梨で、家族4人で暮らしています。

主人は故郷でありますこの地で、2年前に内科の病院を開業し、私も長い間のブランクを感じながらも、ナースとして手伝っています。

当然のことながら、今の生活に看護学校で学んだことがとても役立っております。この私の姿を子供達も応援してくれていますので、今後も地域医療の手助けを続けていきたいと思っています。

最後に、各地におられます同窓生の皆様の御活躍と御健勝を御祈りします。

思い出

小関 顕代 (旧姓 大西)

東京オリンピックが開催された昭和39年、私達1回生は入学しました。北は岩手県、南は沖縄県と、オールジャパンからの学生でした。30年前の学校生活でしたが不思議と種々の出来事を覚えています。最初の学年という事で、とても恵まれた、いろいろな経験をさせてもらった様に思います。

1年生の時の思い出としては、今の都庁がそびえ立つ旧貯水池周辺のマラソン、2年生の最大の事件は、全員が私前回の試験のボイコット!! 白紙で提出する時間が迫る時、手が震えたのを、今でも覚えています。3年生時は、聖路加国際病院での1ヶ月間の実習でした。あの当時看護計画というものに触れ、「看護観」への最初の目覚めでした。

又、全寮生活での厳しさは現在の私の忍耐力(?)を培ったものだと思います。消灯時間厳守の規則の中で、光が外に漏れないようにと、入り口に毛布を貼ったり、押入れの中に蛍光灯を持ち込んで勉強したものです。本当に青春時代の良き思い出でした。

近況報告

竹林 司佐恵 (旧姓 草野)

今年卒業後25周年とか、月日のたつのは早いもので、私もオパタリアン真只中、47才脂の乗り具合も上等のトドになりました。東大病院もテレビから流れたたけし君の事故のニュースで毎日のように写し出されたすこく大きくなったなあという事と、学生時代の懐かしい思い出が次々と浮かんで来て、しばしば頃の気分ひたつておられます。我ら花の3回生は、現場で活躍している人も多く、学生時代から結構活動的だった要素は今に引き継がれているのではと、内心嬉しく思っております。私の勤務している病院も世間の例にもれず、入院患者は老人が多く、職員も私前後の年代の人が多く働いておられます。若い人は根性が無くすぐにやめてしまします。ブラジルからも多数の人が助手として出稼ぎに来ています。皆、家族をブラジルに置いて必死で働いています。それを見るたびに、日本はつくづく平和なんだなあと思ふと同時に、どっぴりとぬるま湯につかっしまっている自分自身にも少し喝を入れなければと思う今日この頃です。

私の近況

大橋 里江子 (旧姓 杉山)

今では卒業後25周年とか、月日のたつのは早いもので、私もオパタリアン真只中、47才脂の乗り具合も上等のトドになりました。東大病院もテレビから流れたたけし君の事故のニュースで毎日のように写し出されたすこく大きくなったなあという事と、学生時代の懐かしい思い出が次々と浮かんで来て、しばしば頃の気分ひたつておられます。我ら花の3回生は、現場で活躍している人も多く、学生時代から結構活動的だった要素は今に引き継がれているのではと、内心嬉しく思っております。私の勤務している病院も世間の例にもれず、入院患者は老人が多く、職員も私前後の年代の人が多く働いておられます。若い人は根性が無くすぐにやめてしまします。ブラジルからも多数の人が助手として出稼ぎに来ています。皆、家族をブラジルに置いて必死で働いています。それを見るたびに、日本はつくづく平和なんだなあと思ふと同時に、どっぴりとぬるま湯につかっしまっている自分自身にも少し喝を入れなければと思う今日この頃です。



今では卒業後25周年とか、月日のたつのは早いもので、私もオパタリアン真只中、47才脂の乗り具合も上等のトドになりました。東大病院もテレビから流れたたけし君の事故のニュースで毎日のように写し出されたすこく大きくなったなあという事と、学生時代の懐かしい思い出が次々と浮かんで来て、しばしば頃の気分ひたつておられます。我ら花の3回生は、現場で活躍している人も多く、学生時代から結構活動的だった要素は今に引き継がれているのではと、内心嬉しく思っております。私の勤務している病院も世間の例にもれず、入院患者は老人が多く、職員も私前後の年代の人が多く働いておられます。若い人は根性が無くすぐにやめてしまします。ブラジルからも多数の人が助手として出稼ぎに来ています。皆、家族をブラジルに置いて必死で働いています。それを見るたびに、日本はつくづく平和なんだなあと思ふと同時に、どっぴりとぬるま湯につかっしまっている自分自身にも少し喝を入れなければと思う今日この頃です。

再々就職をして、東京警察病院の内科外来に勤務しています。

手術室・外科病棟と外科系勤務が多かったので、内科外来は自分で希望しましたが、疾患・患者層も巾が広く、それなりに勉強になります。警察病院は現在飯田橋に在りますが、中野に移転の予定があり、それに向けてのシステム作りの中でもあります。

私生活においては、小学5年と3年の男の子がいます。子育ての苦労と楽しさを味わっています。少しづつ親の手を離れて来たので、自分自身の時間を作って、外にも目を向けていきたいと考えているこの頃です。

40歳を越えた今、過ぎし頃が懐しく思い出され、5月の同窓会主催の講演会には長浜さん(同期で警病に勤務)と2人で出かけました。

みんなそれぞれの道を歩んでいますが、いつかまた会える日を楽しみにしています。

近況報告

川合 きよみ (旧姓 工藤)



宮崎の友人と……。右が私です。

臨床8年、予防医学6年、そして今年、訪問看護を始めました。医療行為やその介助を抜きにした時看護婦として1人出向いて行って何が出来るのだろうか不安な毎日でした。何が必要なのかを教えて下さるのは患者さんや介護をする家族の方だと、今つくづく思っています。在宅を本人や家族が望んでいる場合と仕方なく自宅で看る事になったケースとがあります。今まで何百回となく「ニーズに合った看護を」と口にしてきましたが、今程この言葉の真意が問われる事はないでしょうか。どう生きたいのか、どう看りたいのか。そしてそのおかれている環境が全てのケースで違うのですから、今私に出来る事はと言えは、患者さんや家族と共にその時間を作り上げていく事ではないかと思っています。まだまだ日本は在宅ケア

仕事・このころ

刀根 洋子 (旧姓 小宮)

夏休みも半分過ぎた。子供達の喚声や慣れないフルタイム主婦にヒスをおこなながら仕事をして。ここ2・3年、大学の自己点検・評価がいわれ、私にも、シラバスと授業評価が今夏の宿題になっている。

そんな時、ふと、自分の学生時代を思い出す。23年前前のことで、殆んど忘れ去っているが、担任の水野先生の、テキストを疑ってみると、言葉は印象的で、今は、「学ぶ」から「教える」に立場の交換こそあれ、「自分はどう考えるか」が、今も私の基本的姿勢であることに変わりはない。それは、そのまま学生達に望むことでもある。

前述の耳馴れないシラバスとは、詳細な講義計画のことであり、授業を創造する仲間としての学生に示されるガイドであろう。テキストを疑ってみることが、単に教授方法論としてでなく、真理を希求する教師と学生の自由でしなやかな相互交渉を約束したように、シラバスにも、従来の講義要項が名を変え、新しい皮袋に古い酒を入れただけの改革にならないようにと願っている。

近況報告

瀬尾 直子 (旧姓 大工原)



同窓生の皆様、こんにちは。大変ご無沙汰致しております。広島にきてから13年目になります。今年の広島は雨が無く、断水等が続いており、水の尊さを切に感じています。

家族は、主人と子供4人(中2・小6・小4・小1)の6人です。今年の5月の連休は、初めて家族で沖縄旅行ができました。

日本の最南端、渡良間島で、「南十字星を見た」という思いがつのり、出かけたのです。雨にたられ、大しけの海の上でひどい酔いにあい、苦しみました。良い思い出になりました。またいつか、子供達と一緒に南十字星を見たいと思っています。

仕事の方は開業医なので、主人と二人三脚を頑張っています。来院された患者さんが、気持ち良く診療が受けられ、再度来院したいと思ってくれたらいいなと思います。また、それに向けて職員の高めたいと頑張っています。看護学校での基礎・臨床で養われた応用、ほんとうにありがたく思っています。

前記の耳馴れないシラバスとは、詳細な講義計画のことであり、授業を創造する仲間としての学生に示されるガイドであろう。テキストを疑ってみることが、単に教授方法論としてでなく、真理を希求する教師と学生の自由でしなやかな相互交渉を約束したように、シラバスにも、従来の講義要項が名を変え、新しい皮袋に古い酒を入れただけの改革にならないようにと願っている。

前記の耳馴れないシラバスとは、詳細な講義計画のことであり、授業を創造する仲間としての学生に示されるガイドであろう。テキストを疑ってみることが、単に教授方法論としてでなく、真理を希求する教師と学生の自由でしなやかな相互交渉を約束したように、シラバスにも、従来の講義要項が名を変え、新しい皮袋に古い酒を入れただけの改革にならないようにと願っている。



同窓会は日産生命の特選代理店です  
生命保険を通じて同窓会の基金づくりの御手伝い

日産の女性保険  
豊富な年金プラン

日産の **積立年金**

女性の疾病 1万円給付

\*テレビを見ながら 楽しい療養!  
\*シャレタお見舞い 貸テレビ!

株式会社 **リース東京**  
〒113 東京都文京区本駒込1-4-3  
TEL(3944) 6 2 3 1 (代表)  
FAX(3944) 6 2 3 4

**近況報告**  
**看20 奥津 摘枝**  
 20回生の皆様、ご無沙汰しています。看護学校を卒業して9年目に入り、その分、自分自身も年をとったのだと気の滅入る今日この頃です。現在私は、地元静岡の透折病院に勤務しております。この地域においてはかなり規模が大きく、約130名の患者をかかえています。看護婦は21名、私はこの病院に勤務して3年目になります。そのほとんどは、40代前後のおばちゃまSで、毎日毎日

結婚して丸5年、長男が3歳、次男が1歳になりました。子供が産まれたからの1日1日は、あっといふ間に過ぎました。2人の親になって、今、強く思うことは、やっぱり健康が一番、ということですね。  
 長男は扁桃腺肥大で、風邪をひいては、熱をだし、病院へ。次男は小児ぜんそくで、風邪をひくと、10日間位はゼイゼイの毎日。それが1、2ヶ月に1回あり、おかげで病院の常連さんとなりました。  
 子供が具合悪くなると仕事を休む私(透折NS)としては、お手上げ状態です。不規則勤務をしている主人の子守もすっかり、板につきました。2人の年休は、ほとんどといていい位、病院通いにあるようなものです。  
 仕事を休んで子供と家にいると、仕事やめたいなと思うことがありません。しかし、自分で選んだ道だから「継続は力なり」を信じて、これから私も、私は看護婦をずっと続けていくことですよ。  
 \* \* \*

**看19 羽生 幸子 (旧姓 郷間)**  
 結婚して丸5年、長男が3歳、次男が1歳になりました。子供が産まれたからの1日1日は、あっといふ間に過ぎました。2人の親になって、今、強く思うことは、やっぱり健康が一番、ということですね。  
 長男は扁桃腺肥大で、風邪をひいては、熱をだし、病院へ。次男は小児ぜんそくで、風邪をひくと、10日間位はゼイゼイの毎日。それが1、2ヶ月に1回あり、おかげで病院の常連さんとなりました。  
 子供が具合悪くなると仕事を休む私(透折NS)としては、お手上げ状態です。不規則勤務をしている主人の子守もすっかり、板につきました。2人の年休は、ほとんどといていい位、病院通いにあるようなものです。  
 仕事を休んで子供と家にいると、仕事やめたいなと思うことがありません。しかし、自分で選んだ道だから「継続は力なり」を信じて、これから私も、私は看護婦をずっと続けていくことですよ。  
 \* \* \*

**卒後20年を迎えて**  
**別3 鈴木 より子 (旧姓 鈴木)**  
 卒後20年を迎えて、早稲田大学で卒後22年経ち、職を離れてからでも20年が過ぎてしまいました。この間医療とは程遠い主婦業に専念しておりました。  
 人生の折り返し点でもある四十路をすぎ、子供達も大きくなり私自身のことや考える「ゆとり」ができて何かなければ、焦りと不安が交錯する日々を漫然と過ごしておりました。折よくおりました所、折よく条件が揃ったので看護職募集を眼にして20年のプランニング、果たして動けるものだろうかという不安を抱きながら応募しました。世の中不況というのに幸運といふべきか……採用されてしまったので、今年3月より近くの開業医でパートとして週12時間の職場復帰(?)をしました。  
 見るもの、聞くもの全て物珍しく、浦島太郎の心境です。優しい医師とスタッフに恵まれ、主なる仕事は診療補助ですが、どうにか無事こまごまが過すことができました。医療と触れあうことによりこれから先、本当の意味での看護婦復帰を目指したいと思っております。

**近況報告**  
**看6 小松崎 富美子 (旧姓 浅野)**  
 御無沙汰しております。早いもので卒後22年経ち、職を離れてからでも20年が過ぎてしまいました。この間医療とは程遠い主婦業に専念しておりました。  
 人生の折り返し点でもある四十路をすぎ、子供達も大きくなり私自身のことや考える「ゆとり」ができて何かなければ、焦りと不安が交錯する日々を漫然と過ごしておりました。折よくおりました所、折よく条件が揃ったので看護職募集を眼にして20年のプランニング、果たして動けるものだろうかという不安を抱きながら応募しました。世の中不況というのに幸運といふべきか……採用されてしまったので、今年3月より近くの開業医でパートとして週12時間の職場復帰(?)をしました。  
 見るもの、聞くもの全て物珍しく、浦島太郎の心境です。優しい医師とスタッフに恵まれ、主なる仕事は診療補助ですが、どうにか無事こまごまが過すことができました。医療と触れあうことによりこれから先、本当の意味での看護婦復帰を目指したいと思っております。

**近況報告**  
**看5 藤原 幸子**  
 同窓生の皆様、いかがお過ごしでしょうか。私は今年の4月より霞ヶ浦病院外科外来主任として勤務しております。東京の雑踏から離れて生活している私の近況を述べてみます。  
 私の住んでいる所から車で15分程で霞ヶ浦水郷公園に着きます。全国的に猛暑とはいえず、ここは霞ヶ浦から吹く涼風が最高。私の好きな避暑地となりました。また我が邸宅からの夕暮れ時の筑波山は得もいれぬ美しさです。このあたりは若葉マークの私の運転技術でもスイスイ。通勤も買い物もレジャーも、すっきり車の生活になってしまいました。物価が安いこともあり、新鮮な物もたくさんあります。新築もみられませんが、新築や渋谷のネオン街と違い静かなのが全くないのがちよびり寂しい限りですが、これが健康的な生活というものでしょうか。でも刺激的でないこの環境に同化してゆくのも少し恐ろしい妙な心境の昨今です。お近くにお越しの際は是非声をかけて下さい。

**ただ今、充電中**  
**進7 佐本 有子 (旧姓 吉成)**  
 今年4月、主人の転勤で茨城県神栖町に引っ越しました。鹿島町の隣とあって鹿島アストラーゼのフアンの多い所に驚かされます。それだけに試合を見に行ったとなればちょびり鼻が高いわけですが、チケットをとるのはむずかしくもっぱらテレビ観戦です。  
 テレビといえば某タレントが事故で東医に運ば

**近況報告**  
**進9 阿久津 美恵子 (旧姓 上村)**  
 東京を離れて7年目になりました。現在、栃木県宇都宮市にて小さいながらも自分の家を持ち、7才の長女、3才の長男そして主人と私の4人で生活しています。今年、娘が1年生となり、私も正社員からパートとして午前中だけ、同市内の病院で看護婦の仕事が続いています。こちらは東京の病院とは違い、まだまだ看護レベルは低く感じられますが、それなりに職場の上司や同僚達とも楽しく過ごしています。看護婦の仕事は、大変な事も多い反面、やりがいのある仕事です。状況が許される限り、家族に理解してもらい、これからも看護婦でいたいと考えています。  
 \* \* \*

**近況報告**  
**別1 小林 由紀子 (旧姓 緒方)**  
 新宿西口ポリボックス前、ここが我々1回生の学生時代からの集合場所である。今回も学会の為に上京された金子先生に合せてクラス会の召集ががかった。急なこともあって当日その場所に集まったのは7人。私自身クラス会出席はまだ2回目と、先生にお会いしたのは卒業後今回が初めてである。22年という歳月を全く感じさせない先生のその若さには驚きであった。又「他の場所ですれ違っても気がつかないかたもね」という先生の言葉は、私の胸にグサリ。しかし、学生の頃からすると15キロ増の体重もさることながら、大学生の2人の息子達が当時の私と同じ年頃なのだから私と同じ年頃なのと納得。という訳で学生の頃の話に花が咲き、なつかしいと思う気持ちと同時に、それぞれに活躍の場をもって、充実した毎日を過ごされている皆様の様子をうかがいながら、現役を退いてしまった私にとっては刺激的な3時間だった。次の機会には、もっと多くの皆様にお会いできる事を楽しみにしています。  
 \* \* \*

**同窓会のお知らせ**  
 進学科9回生の皆様、平成7年で、卒後10年になります。記念に同窓会を開きたいと思っております。住所変更のある方は左記迄御一報下さい。  
 \* \* \*

**同窓会のお知らせ**  
 進学科9回生の皆様、平成7年で、卒後10年になります。記念に同窓会を開きたいと思っております。住所変更のある方は左記迄御一報下さい。  
 \* \* \*

**同窓会のお知らせ**  
 進学科9回生の皆様、平成7年で、卒後10年になります。記念に同窓会を開きたいと思っております。住所変更のある方は左記迄御一報下さい。  
 \* \* \*

**27回生のみなさんへ**  
**看27 高橋 律子**  
 暑かった夏もようやく終わったようで、このところずい分と過ごしやすくなりました。27回生のみなさんお元気ですか。就職して1年半、あつといふ間に先年まで指導していたので、手とり足とり何から何まで指導していたので、少しだけなつかしい気がします。みなさんそれぞれ、お仕事やめなさいね。

**近況報告**  
**看25 野口 純子 (旧姓 桃川)**  
 こんにちは、桃川です。と名のらなくって、はや3年たとうとしています。2人の子供も順調に育っています。私の学生の頃を知っている人は、思わず「嘘でしょ」と言いたくなるほど、お酒は飲まなくなりました。が最近はまだ、子供を連れて誘いにのる事にしたので、皆さん声をかけて下さい。  
 さて、私は今、耳鼻科外来で働いています。知らない方もたくさんいると思いますが、耳鼻科外来は、13階西と「耳鼻科」として一つの単位になっています。だから、13階西と外来の看護婦がローテーションという体制で勤務しているのです。いつも新鮮な気持ちで働けてとても楽しいです。それに昔は、患者さんが入院したらもうおしまい、無関心でしたが、今は入院中から退院後と継続して観れる所も良い点の一つだと思っています。まだこの形式が始まって1年たらずですが、ぜひ、続けていきたいと思っております。最後に、25回生の皆さん、桃川を励ますと思っております。仕事やめなさいね。

**同窓会のお知らせ**  
 進学科9回生の皆様、平成7年で、卒後10年になります。記念に同窓会を開きたいと思っております。住所変更のある方は左記迄御一報下さい。  
 \* \* \*

**ニッセイリーブの 笹口敦子**です  
 生命保険・個人年金・住宅ローン  
 や財形も取扱っております  
 毎日訪問しておりますので  
 お気軽にお声かけ下さい

【連絡先】  
 日本生命保険(相) 医療法人リーブ営業部  
 〒102 東京都千代田区九段北4-1-7 九段センタービル 10F  
 TEL (03)3288-0223 FAX (03)3288-0368

女性とこどものための“こころ”と体のクリニック

いけぶくろ東口  
**みやかわメンタルクリニック** ※各種保険扱い  
 精神科・神経科・内科 日曜午後( )は自費診療  
 相 談

【診療受付時間】  
 AM 10:00~12:00  
 PM 2:00~4:00  
 5:00~6:00  
 【休 診 日】  
 月・木 曜日・祭日  
 8月16日~8月21日  
 12月26日~1月3日

—電話予約ののちご来院下さい—

### これからの私の看護

看24 古館 彩子

看護学校での生活を終え、5年の月日が経ちました。新人の頃は、自分なりに努力した結果がなかなか得られず、逆に怒られる事が多く、非常に情けない思いをしました。そんな私も、日々成長していく自分を思い描いて現在に至った訳です。

ここ数年、救急医療に對するマスキングの取り上げ方は、目を見はるものがあります。その様な中実際に現場で働く者として、それ相応の自信を持ち、反面どこかあんのんと業務をこなしている自分を振り返ってみました。

時間が経つにつれ、向上心は薄れ、今持っている自分の知識・技術の中だけでケアをしてはいないか、と思いました。

年々、看護人員が減少し、勤務はハードなものになります。その中で常に患者さんにとって心地良いケア、そしてそのケアを提供する為の豊富な知識・技術を修得していく努力を心がけたいと思います。

私も頑張らなくちゃ！と眠っていた。やる気が刺激されムクムクと起き出してきそう。やる気の炎を、職場で家庭で燃やし続けていきたいですね。

### 平成5年寄付者名

三浦 琴子 福井 真弓  
岡島 和子 (敬称略)  
院内各職場単位  
24万6000円

沢山のご寄付ありがとうございます。今後も同窓会発展の為、皆様方の御協力をお待ちしております。

### 社会人一年生は今… 28回生の近況

助産婦学校に 進学して

看28 小林 恵子

私が産科に興味を持ったのは、女性が母親になつていく、という姿に強い感銘を受けたからです。産婦は分娩によって、10カ月間胎内で育ててきた児と、初めて対面することが出来ます。その神秘的で感動的な場面に立ち会いたいと思ったのです。

先日、私は初めて分娩介助を経験しました。不安でいっぱいでしたが、産婦が入院してくる直前まで、友人と模倣で何度も技術を練習して気持ちよく立ち会えました。

自分が未熟なために、落ち込んだことも多々ありましたが、14人の仲間と励まし合いながら、なんとかここまでやってこられました。これからも頑張つて、来年の春には立派な助産婦になりたいと思っています。

16階東 看28 高山 智子  
期待と不安にとまどいながら、外観だけは一入前の看護婦として病棟へ行つたのがつい最近のことです。6カ月前私は先輩看護婦の後ろを、かものひなりのようにくっついて回つて仕事をしていました。学生の頃とはほとんど変りない自分と何もできない自分の無力さに自分自身失望していました。本気で「私は看護婦にむいていない」と考えることもありましたが、新人同志、よくそんな話をしていました。そして今、やっと病棟の業務をおぼえ働いている私ですが、まだまだ患者の個性に合ったケアなど全くできません。きっとそのようなことが出来て自分の感性を生かせるようになったとき、看護婦としてのやりがいを感じる事ができると思つています。そのために今は、先輩看護婦のよい部分をどんどん吸収し、今感じている事を大切にしていきたいと思つています。

6カ月 働きはじめ 16階東 看28 高山 智子  
期待と不安にとまどいながら、外観だけは一入前の看護婦として病棟へ行つたのがつい最近のことです。6カ月前私は先輩看護婦の後ろを、かものひなりのようにくっついて回つて仕事をしていました。学生の頃とはほとんど変りない自分と何もできない自分の無力さに自分自身失望していました。本気で「私は看護婦にむいていない」と考えることもありましたが、新人同志、よくそんな話をしていました。そして今、やっと病棟の業務をおぼえ働いている私ですが、まだまだ患者の個性に合ったケアなど全くできません。きっとそのようなことが出来て自分の感性を生かせるようになったとき、看護婦としてのやりがいを感じる事ができると思つています。そのために今は、先輩看護婦のよい部分をどんどん吸収し、今感じている事を大切にしていきたいと思つています。

5カ月を過ぎて 11階西 看28 坂間 陽子  
看護婦として働きはじめ、早くも5カ月が過ぎました。この5カ月の間に先輩看護婦や、患者さんから多くのことを学び、感じました。私は、

### なつかしの先生コーナー

横浜に暮らして

内海 壽子 先生 (旧姓 三輪)

私が退職して、はや10年がたちました。6年間と短い在职期間でしたが、貴重な勉強をさせていただきました。皆様、お元気でいらっしゃいますか。

現在、私は3人の子どもの母です。退職後、まちづくりの仕事をして主人と結婚、横浜での新しい生活が始まりました。1年後には長男が産まれ、1才7カ月の時、保育園に預けて、保健所の訪問看護婦として働きました。その後、藤沢市立看護専門学校(臨時職員)に勤務し、5カ月、さらに請われて横須賀共済病院看護専門部に非常勤で9カ月勤めました。次男出産のため、退職しました。次男が2才になった時、保育園に預け、眼科医に看護婦として勤めました。1年後には

私が退職して、はや10年がたちました。6年間と短い在职期間でしたが、貴重な勉強をさせていただきました。皆様、お元気でいらっしゃいますか。

おたよりコーナー 結婚し横浜で暮らして市で暮らしています。 進8 田中 浩子 (旧姓 奥津)

### おたよりコーナー

結婚し横浜で暮らして市で暮らしています。 進8 田中 浩子 (旧姓 奥津)

### おたよりコーナー

結婚し横浜で暮らして市で暮らしています。 進8 田中 浩子 (旧姓 奥津)

### おたよりコーナー

結婚し横浜で暮らして市で暮らしています。 進8 田中 浩子 (旧姓 奥津)

### おたよりコーナー

結婚し横浜で暮らして市で暮らしています。 進8 田中 浩子 (旧姓 奥津)

### おたよりコーナー

結婚し横浜で暮らして市で暮らしています。 進8 田中 浩子 (旧姓 奥津)

### おたよりコーナー

結婚し横浜で暮らして市で暮らしています。 進8 田中 浩子 (旧姓 奥津)

お便り 待っています

編集後記  
同窓生の皆様、毎年沢山のおたよりありがとうございます。この新聞は、皆様の御協力で構成されています。これからも全国にこの輪を広げ続けていきたいと思つています。 編集担当 三回

宝石・真珠 香美宝飾 有限会社  
〒104 東京都中央区銀座1-15-7 マック銀座ビル204 ☎03-3564-5017