

# 看護学校に新しい風



本年4月に東京医科大学看護専門学校校長を拝命致しました。文字通り晴天の霹靂であり、予想せられぬ事態に戸惑うばかりでありました。唯一の教員は、私の部屋が看護学校と同じキャンパスに在り、4月以降毎日のように学校の教職員、事務職員は勿論、学生ともお会いすることが出来ることになりました。又、皆さんとお話しが出来ることです。教員会議にも出席したり、又事あるごとに教職員、事務職員の皆様にお集りいただき協議する機会が容易に得られ、お蔭で今日では学校の様子も大分分る様になりました。

就任以来そろそろ6ヶ月になろうとして居ります。本年度の残された6ヶ月は、いよいよ一人前の看護専門学校教員として完全に皆さんの仲間入り出来るのではないかと思っています。教職員も、事務職員も校長就任以前に私が想像していた以上に業務が多いことに驚き、又皆さんと話し合いや、レポートなどにより、教員、事務員共に皆学級のことを真剣に考えて居られることにも敬



就任御挨拶  
校長 岩根久夫

服致しました。この心意気があれば我が看護専門学校は更にその質を高め、多くの良き看護婦を世に出すことが出来るものと確信致しました。この6月には理事会の要請により、看護専門学校に於いては、理事も大変興味を持ち、今後も看護学校発展の努力を惜まぬ意向を示して下さいました。私共はこの様な大学の期待にどの様に答えていくか、行動と実績を挙げなければならぬと思つて居ります。今から30年前、私が内科に入局した時、故小宮悦造主任教授が常に言われていた。現状維持は退歩に似たり。この新しい看護の道を切り開くべく努力致したいと存じます。

すと言つても過言ではありませぬ。医療界に於てはまさに、21世紀は看護の時代、と言えらると思つて居ります。この時に当たつて、看護専門学校に於ては、昨年より一新に新カリキュラムが改正され、授業時間も少なくなり、内容も看護学を中心とするものになり、自分で考え、問題解決の出来る看護婦を作ることを目的として居ります。このことは我々100年の看護教育を根柢から揺り動かす様な一大変革と言わざるを得ませぬ。この時に当り看護教育に当る我々は正に気の遠くなる様な緊張と責任を感じることを禁じ得ません。今後、全職員一致してこの新しい看護の道を切り開くべく努力致したいと存じます。

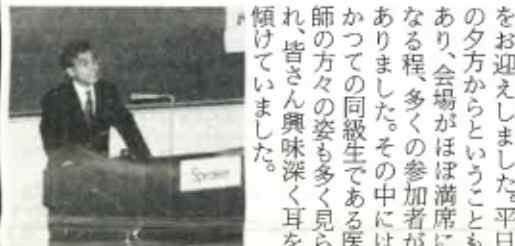
お通ひでしょうか。四月十五日をもちまして福岡女子前教務主任の後任として、教務主任代理に就任いたしました。未熟な私ですが、今迄多くの先生方や同窓生の皆様に、培われてきた看護の伝統を汚さないように、日々努力してまいります。

【略歴】  
一九三二年・東京都出生  
一九五八年・東京医科大学卒業。内科学専攻  
一九八〇年・八王子医療センター循環器内科部長  
一九八七年・東京医科大学公衆衛生学教授就任

【専門】  
スポーツ医学・予防心臓病  
心臓病から身を守る  
心臓病がここがポイント  
心臓病らくらく自己診断  
循環器の臨床第6巻  
「不整脈」

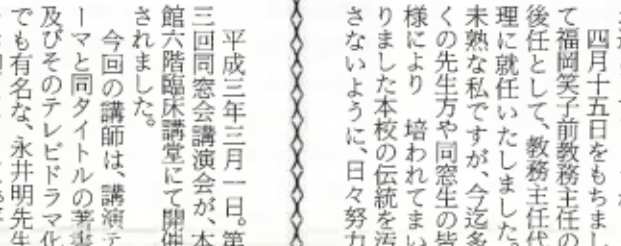
【略歴】  
一九四七年・広島県出生  
一九七三年・東京医科大学卒業。大船共済病院内科研修医  
一九七九年・モントリオール大学国際ストレス研究所所員  
一九八一年・神奈川県立病院内科医長  
一九八三年・同退職  
以後、現在にいたるまで医療ジャーナリストとして活躍

## 第3回講演会 ぼくが医者をやめた理由



平成三年三月一日、第三回同窓会講演会が、本館六階臨床講堂にて開催されました。今回の講師は、講演テーマと同タイトルの著書及びそのテレビドラマ化でも有名な、永井明先生をお迎えしました。平日の夕方からということもあり、会場がほぼ満席になる程、多くの参加者がありました。その中にはかつての同級生である医師の方々も多く見られ、皆さん興味深く耳を傾けていました。

## 看護学校は今



同窓生の皆様、いかがお過ごしでしょうか。四月十五日をもちまして福岡女子前教務主任の後任として、教務主任代理に就任いたしました。未熟な私ですが、今迄多くの先生方や同窓生の皆様に、培われてきた看護の伝統を汚さないように、日々努力してまいります。

【略歴】  
一九七九年・モントリオール大学国際ストレス研究所所員  
一九八一年・神奈川県立病院内科医長  
一九八三年・同退職  
以後、現在にいたるまで医療ジャーナリストとして活躍

【略歴】  
一九四七年・広島県出生  
一九七三年・東京医科大学卒業。大船共済病院内科研修医  
一九七九年・モントリオール大学国際ストレス研究所所員  
一九八一年・神奈川県立病院内科医長  
一九八三年・同退職  
以後、現在にいたるまで医療ジャーナリストとして活躍

【略歴】  
一九四七年・広島県出生  
一九七三年・東京医科大学卒業。大船共済病院内科研修医  
一九七九年・モントリオール大学国際ストレス研究所所員  
一九八一年・神奈川県立病院内科医長  
一九八三年・同退職  
以後、現在にいたるまで医療ジャーナリストとして活躍

【略歴】  
一九四七年・広島県出生  
一九七三年・東京医科大学卒業。大船共済病院内科研修医  
一九七九年・モントリオール大学国際ストレス研究所所員  
一九八一年・神奈川県立病院内科医長  
一九八三年・同退職  
以後、現在にいたるまで医療ジャーナリストとして活躍

NURSING '91.4月増刊号 看護のこころを生かす  
**図解・基礎看護技術事典**

監修 勢津子 (前・八王子市立看護高等専修学校・教務主任)  
山口瑞穂子 (順天堂医専技術短期大学・教授)

●AB判●240頁●定価1,300円

—看護学生から若手ナース必携—

- ★基礎看護技術のすべてを●概要●オリエンテーション●注意事項●手順の4項目に分け完全図解のビジュアル事典
- ★各論重視の技術事典だから、「してはいけないこと」「しなければならぬこと」など、最低限必要な事項を簡潔に提示

**新・ベッドサイドの看護過程 (全3巻)**

監修/山口瑞穂子(順天堂医専技術短期大学教授)  
吉岡征子(東京厚生年金看護専門学校教務部長)

- 1 疾患別看護過程の展開 成人編I ●B5判●288頁●定価3,193円
- 2 疾患別看護過程の展開 成人編II ●B5判●284頁●定価3,193円
- 3 疾患別看護過程の展開 母子・小児編 ●B5判●340頁●定価3,296円

学研メディカル出版事業部 〒145 東京都大田区上池台4-40-5  
TEL (03)3726-8338 (販売室直通)

**同窓会便り**

年一回発行  
発行所  
〒160新宿区新宿6-1-1  
東京医大看護専門学校  
同窓会  
(03)3351-6141(内308)

東京医科大学看護専門学校  
同窓会郵便振替  
口座番号 東京2-118268

〒107 港区赤坂2-19-5  
有 三 広 印 刷  
☎03-3584-5348

同窓会便りへの御感想、御投稿をお待ちしております

第23回生 入学の情報

Table with 4 columns: No., Name, Birthplace, and School. Lists 48 students and their details.

第25回生 住所録

Table with 4 columns: No., Name, Address, and School. Lists 48 students and their current addresses.

第25回生 連絡状況

Summary table showing contact status for 70% (34 people) and 14% (7 people).

茶道部



こんにちは♡茶道部です。私達は、まねき通りにある西光庵で、日比先生にお茶の指導をうけています。活動日は週一回で、月曜日か水曜日に行っています。

クラブ紹介

社会医学研究会 社医研です。私達は、現在三年生二名、二年五名、一年生一名計八名です。看学三年間の短い間を、学内だけでなく広い視野で、自分たちのやりたいことを、知りたいと思うことを、自分たちの意志で活動しています。

茶道部OGの皆様、そして、日比先生、お元気でしょうか。きびしい御指導の中、先生の軽快で、巧妙なおしやべりが、楽しかったことと、終わり頃のお茶と、高級和菓子がいたただけることがうれしかったことが思い出されました。

社医研



社医研の皆さん、元気で頑張っていますか？卒業して早くも丸6年。社医研での活動をとても懐かしく思い出します。社医研とはなかなか誤解されやすい様で、暗く酒ばかり飲んでる部とよく言われたものです。

手話サークル「あひるの会」も来年で10周年を迎えることになりました。今年はいくさんの新入生が入部して、増々活気が出てきました。夏には合宿もあり、先輩後輩の交流も深まります。



思い出ひとつ増やしませんか

のんびり列車での御旅行をはじめ 飛行機での空の旅、グループ、サークル旅行、パッケージ旅行、海の向こうへの御旅行も全ておまかせ下さい。



株式会社 日東ツーリスト 03(3418)4451(代) 海外03(3418)4473



# 病院情報

御好評に添えて  
再び…… 病院内に  
スポーツを当ててみました

## 病院の顔

月本規子



病院の正面玄関を入るとすぐ左側に、総合案内の白いカウンターが目に入ります。  
近くにホテルが多く、外人の利用者も多いためそこには、英語に堪能な若い女性が配属され、病院施設など一般案内を担当している他、千差万別の来院者に対し、第一次のコンタクトをとるといって重要な役割を担って下さっています。  
今回は、いつも誠実な態度で相手の目に視線を合わせ対応して下さいと、本院の案内係をご紹介いたします。

ここへ座るようになって3年になりましたが、今でこそ何もお尋ね下さりいとお返事をしております。私が当初は苦勞の連続。思い出しただけ顔の赤くなるような失敗も一や二つではありませんでした。  
特に場所柄、外国人の来院も多く、何か不都合を感じると大声でしかも

英語で自分の権利を主張して、くるのは度々驚かされた。初めの頃はつい愛想笑いでYESを繰り返してしまいましたが、これが大きな誤り。どこかの代議士さんではあります。出ないことにはハッキリNOと断言しなければ後々トラブルの元になります。  
その後で正当な理由を説明すれば案外スツと引き下がってくれるもので、現在は週一回、英国人の個人レッスンを受けています。彼女は彼女もこのNICUで勤務してへ通う患者さんの一人です。

NICU 新人の私  
看13 西山正恵  
NICU主任  
本校を卒業して、私は今年で13年になります。西館1階から初まり、NICU、新病院になってから来た。そして、今年5月から予想もなかったNICUで勤務して

一つクリアしたら、また次と、息が抜けなく課題もあります。みんな前向きな姿勢なので安心していい。私もこの9人と同様、たくましく、前向きに、そして共に勉強していきたいと思っています。

眼科病棟で頑張っています  
進2 荒井俊子  
15東 眼科 主任  
同窓会の皆様如何が経過しているか。私は、本院の十五階東病棟で働いています。この病棟は眼科だけの単科病棟で、患者さんの八割近くが、六十五才以上の高齢者によって占められています。疾患の多くは白内障や緑内障ですが、食生活の西洋化のためか最近では、めつきり糖尿病による種々の眼症が増加しています。若い人では、網膜剥離や眼外傷による疾患が主となっています。  
このような患者の構成は老若男女ですが、ほとんどが手術を目的として入院して来ます。

が、高齢のため何らかの合併症を抱えている方が多いので、目だけに着目することなく、患者さんの全身の状況や特徴をよく考慮し、看護していくか、看護していかなくてはならないと思っております。又、目が障害されているという状態から起こる、いろいろな精神面への細やかな配慮も必要であり、患者さんの気持ちをよく汲み取りながら対処していかなくてはならないと思っております。

専門職を目ざそう  
看13 宮川江都子  
16西(内科・夜間・臨床病理) 主任  
13回生の皆様御無沙汰しております。又、同窓生の皆様、お元気で御活躍のことと思います。昭和54年に卒業し12年が経過しました。私達が学んだプレハブ教室や猫また食堂は跡形もなく、新病院を見上げる度に、月日の経つのは早いものだと思わざせられる今日この頃です。

NICUでは9人の新人、プラス私とで、スタッフの1/3以上を占めています。新人に対しては、同期という意味で親しみを感じる。共に、9人とセクシオンとの橋渡し役になってあげなければ、という言葉は彼女が外国人として感じた不都合が、NICUは観察、ケアだけでなく、母親への援助指導など多くのことが要求されます。

NICUでは9人の新人、プラス私とで、スタッフの1/3以上を占めています。新人に対しては、同期という意味で親しみを感じる。共に、9人とセクシオンとの橋渡し役になってあげなければ、という言葉は彼女が外国人として感じた不都合が、NICUは観察、ケアだけでなく、母親への援助指導など多くのことが要求されます。

新人とベテランは調和のとれており、良い雰囲気の中で、私の役割は相手が潤滑油になればいいと思います。みんなの真面目な姿勢を見習って、いきたいと思っております。

同窓会の皆様如何が経過しているか。私は、本院の十五階東病棟で働いています。この病棟は眼科だけの単科病棟で、患者さんの八割近くが、六十五才以上の高齢者によって占められています。疾患の多くは白内障や緑内障ですが、食生活の西洋化のためか最近では、めつきり糖尿病による種々の眼症が増加しています。若い人では、網膜剥離や眼外傷による疾患が主となっています。  
このような患者の構成は老若男女ですが、ほとんどが手術を目的として入院して来ます。

が、高齢のため何らかの合併症を抱えている方が多いので、目だけに着目することなく、患者さんの全身の状況や特徴をよく考慮し、看護していくか、看護していかなくてはならないと思っております。又、目が障害されているという状態から起こる、いろいろな精神面への細やかな配慮も必要であり、患者さんの気持ちをよく汲み取りながら対処していかなくてはならないと思っております。

専門職を目ざそう  
看13 宮川江都子  
16西(内科・夜間・臨床病理) 主任  
13回生の皆様御無沙汰しております。又、同窓生の皆様、お元気で御活躍のことと思います。昭和54年に卒業し12年が経過しました。私達が学んだプレハブ教室や猫また食堂は跡形もなく、新病院を見上げる度に、月日の経つのは早いものだと思わざせられる今日この頃です。



皆で頑張っています！  
無菌室看護  
看20 真鍋美季子  
看23 中嶋恵美子  
看23 建部美佐子  
18東(血液内科)には、無菌室があり、A(完全無菌室)とB(準無菌室)に分かれています。平成一年より、白血病や悪性リンパ腫に対して骨髄移植を始め、平成三年七月現在迄に10例の移植を行なっています。

植を行なっています。最初は試行錯誤の状態でしたが、文献等を参考にし、まず看護手順を作成する事から始まりました。勉強会、無菌的操作のデモンストレーション、反省会等を行い、現在より早く軌道に乗ってきた状況です。  
骨髄移植は無菌室Aを利用して行います。移植前には強力な化学療法と放射線の全身照射による治療を行います。この副作用として骨髄抑制が起こり、白血球が0になつてしまいます。その状態が数日間続きます。  
この易感染状態から患者を守るために、我々の無菌室における看護が要求される訳です。  
患者は無菌室に入浴する前にヒビテンによる薬浴をし、白血球が立ち上がる迄の一ヶ月余り、無菌室で生活をします。従って日常生活の援助はすべて無菌的に行なわ

れなくてはなりません。医師及び看護師は、決められた日のみ別々に入室し、決められた処置を行います。入室する際は、ガウン、シューズ、マスク、手袋、帽子、手拭きタオル、手洗剤、消毒液を身につけます。搬入物もすべて滅菌されたものを無菌操作で室内に入れるのです。例えば、氷枕一つ作るにも滅菌ビニールで二重にくるみ、滅菌のカバーをします。一つのケアを行なうにあたり、かなりの手間がかかってしまうのです。  
無菌室使用時、日動では、看護婦一人が専属として勤務してはならず、骨髄移植を行なっている時期は必然的にハードな勤務体制にならざるを得ません。でも、限られたスタッフの人数の中で、私達は何とか頑張っています。

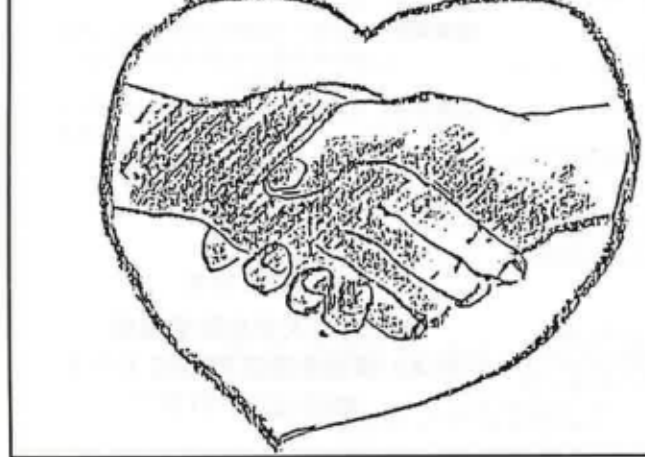
地道な活動  
リハビリ科  
舟瀬みさ子  
リハビリ外来リハビリテーションセンターは昭和63年4月に開設しました。開設当初医師3名(専1兼2)、看護師2名、理学療法士1名、マツサジシ師2名、医事課2名、計10名でスタートしました。現在理学療法士2名増え計12名で運営しています。最初は整形外科的疾患患者が多く訓練していましたが、現在は院内においても、リハビリテーションへの関心が高まった為か、ほとんど全科の患者さんが利用するようになってきています。  
内容は運動療法が主体で、作業療法、言語療法はまだ行なわれていません。訓練患者さんも、来院患者さんも、外来単独の患者さんも数名ですが、徐々に数を増していく方向です。リハビリ

リハビリ科  
舟瀬みさ子  
リハビリ外来リハビリテーションセンターは昭和63年4月に開設しました。開設当初医師3名(専1兼2)、看護師2名、理学療法士1名、マツサジシ師2名、医事課2名、計10名でスタートしました。現在理学療法士2名増え計12名で運営しています。最初は整形外科的疾患患者が多く訓練していましたが、現在は院内においても、リハビリテーションへの関心が高まった為か、ほとんど全科の患者さんが利用するようになってきています。  
内容は運動療法が主体で、作業療法、言語療法はまだ行なわれていません。訓練患者さんも、来院患者さんも、外来単独の患者さんも数名ですが、徐々に数を増していく方向です。リハビリ

も、もっと充実したカンファレンスにしていく。為にも、病棟、他部門との連携を密接にし、また各自が問題意識をもちながら仕事をし、各施設の教育体制が大切だと思えます。患者さんが不安なく、家庭復帰、社会復帰ができるように家族の方々に参加してもらえ、カンファレンスに積極的に参加して、カンファレンスに発展させていきたいと思います。開設して4年目、試行錯誤しながら地道に活動範囲をひろげていきたいと思います。

今、変動の時期、東医に乗りかかっても、地道に活動範囲をひろげていきたいと思います。開設して4年目、試行錯誤しながら地道に活動範囲をひろげていきたいと思います。

## 清潔な医療と介護のパートナー



全国をネットする医療関連用品のレンタルシステムとして、皆様のより良きパートナーになるよう日夜努力を続けております。心のこもった暖かい介護のお手伝い、「綿久」のキメ細かいサービスをお役立てください。  
〔取扱い品目〕 基準寝具、寝衣、寝まき、白衣、オムツ、タオル、ベッド、車いす、その他介護用品。

# 綿久寝具株式会社

本社 〒610-03 京都府綴喜郡井出町多賀 TEL.0777482-3051(大代表)  
東京支社 〒343 越ヶ谷市船渡350-1 TEL.0489-76-1161  
東京事務所 〒102 東京都千代田区麹町5-7 秀和紀尾井町TBRビル1111号室  
TEL.03-3230-2233代  
支店 北海道、東北、東京、名古屋、近畿、中国、九州、沖縄

ユースフル中野坂上

看23 高橋美江

西新宿の高層ビルより歩くこと20分。マンションやアパートの立ち並ぶ中野坂上の街に、レンガ色をした外観の寮ユースフル中野坂上があります。



近所には便利な目になりまして、一番助かっていることは、経済的な、住めば都と言いますがこの寮万六千六百円、月に少しづつ愛着をもち、給料からの湧いてきた今の天引きになっています。

北新宿ハイツ

進6 小林鈴子

新宿新都心のど真中にある病院から徒歩10分。交通の便が良く、部屋の広さは6畳1間に台所が2畳弱。世帯者数8人とこじんまりとした寮です。



寮紹介 その2

看25 角田直子

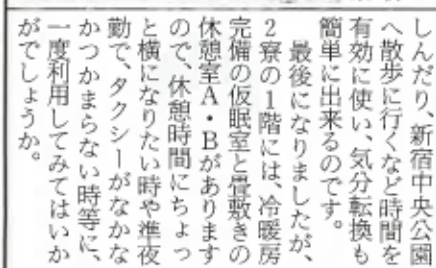
看25 丹羽麻木

看25 松坂寮



私たちの住む笹塚寮は京王線笹塚駅から徒歩5分の所にあります。甲州街道沿いで、すこし騒々しいのですが、建物も新築でとてもきれいです。

仕事にも大分慣れ、これから自分の時間を上手に使って、楽しい寮生活を送りたいと思います。



今年から新しく東医看護婦寮となりました松坂寮について、簡単ではありますが一言述べさせていただきます。

健在です！ 第2寮

看23 植木輝美



当看護婦第2寮は、皆様が御存じの通り、病院の敷地内にある寮です。

赤道直下のごとく暑く、冬は冬で、北極か南極のように寒いということですが、住めば都です。

平成2年度院内看護研究会プログラム

<第1会場>

- 【第一群】 10:10~11:00
1. ADLチェック表の作成検討-アンケート調査を通して- 放治
2. 慢性貧血に対するエリスロポエチン療法とADLの拡大 人職
3. 片麻痺患者のADL拡大を試みて- リハビリ
4. 産毛の剃毛の必要性を考えた- 細菌培養実験からの一考察- 12西
5. 化学療法(放射線療法)を受けた患者の口内炎に対する看護について- チェックリスト作成を試みて-

<第2会場>

- 【第一群】 10:15~11:15
1. 本院における全身照射の実態と看護 CCC
2. DLV(左右肺独立換気法)施行中の看護- 事例紹介と看護のポイント-
3. 長期床上安静を強いられる患者の看護について- その①現状及び今後の課題- 14東
4. 長期床上安静を強いられる患者の看護について- その②清潔排泄に関する一考察- 14東
5. 母児同室制と疲労の関連 9東
6. 13東病棟における夜勤の実態調査 13東

当院における看護研究は昭和40年に発足。昭和50年、看護婦の質の向上を目的とした院内継続教育が確立され、その一環として院内看護研究も再スタートしました。

に変わり、その数も激増しています。内容的にも日常の看護活動の中から課題を選び改善、検討したもの、実態調査、動向等、各々に患者に満足してもらえけるケアを充実させたい意欲が伺えます。



看護婦募集!!

「温かな心のこもった看護」にあなたの情熱をかけてみませんか!!

東京医科大学病院

◎病院の概要

Table with 4 columns: 病床数, 外来患者数, 診療科目, 勤務体制. Includes a table for salary details with columns for 学歴別, 基本給, 主要手当, 合計.

- 宿 舎 ○2人室 68室(無料) 病院構内 ○1人室(1K) 184室(有料) 徒歩3分 ○賃貸アパート寮 ワンルーム400室 池袋寮、高井戸寮 }...15~40分 笹塚、西武池袋線

◎募集要項

- 募集人員 100名 応募資格 助産婦・看護婦有資格者および看護学校卒業予定者(夜勤専門可) 年齢:40才位迄 応募手続 履歴書(写真貼付)、免許証(写し)看護学校卒業証明書、成績証明書を持参または郵送してください。追って面接日を通知します。

お問い合わせ

東京医科大学病院看護部 〒160 東京新宿区西新宿 6-7-1 ☎03-3342-6111



「死に行く子供の叫びを聞いて」  
看9 堀内悦子

卒業後16年現在は弘大付属病院小児科病棟に勤務しています。

当病棟は41床中15床が血液疾患で、ほとんどが白血病の子供たちです。白血病の治療成績は、近年著明に向上し、治癒したと思われる子供も増加していますが、不幸にも治療効果が得られず、死を余儀なくされる子供も少なくありません。

私は、この数年間に多くの死と直面した子供たちと関わってまいりました。子供は、ほんどの場合「死への不安」は口に出して表現できず、「痛み」で訴えます。

「ママ痛いやー」の一言の中に、たくさんのお子さんの不安や思いが含まれているように感じます。

早く痛くなくなればいい！もしたらああゲームをした！！あの絵本を読

「終末医療(看護)について」  
看13 梅田秀子

現在、私の勤める病院は、30名程度の入院患者の大半が、60歳過ぎの高齢者である。しかも脳卒中や神経難病疾患で、ADL自力困難、または寝たきり状態が多い。

病状が安定しても、家族の受け入れが悪く、慢性的経過を辿るうちに、帰らぬ人となる。

確かに、病人を抱える家族は、それぞれ事情もあり大変である。日々の追いつき、面会も減って行くのが現状である。最終的に、接触を絶た

んでほしい！あのお菓子を食べて！というように。

死期が近づくとつれてその訴えは、

「痛いわー早く看護婦さんを見てきて！」の叫びが変わっていきま

す。痛みから助けられてく

るのは家族ではなく、医療スタッフであること

を、子供ながらに認識する

のです。そんな中でも

痛みの緩和されたわずかの

の間に、子供はニコニコ

りいつとも変わらぬ笑顔

を見せてくれます。この

ような時私は、出来るだけ

ベツトサイドに寄り

添たり、歌を唱つたり

します。そうするといつの間にか

スヤスヤ眠り始める

のです。子供が眠っている

時は母親の話し

手にもなりません。親子供にほんの少しでも心から安らげることを望んで

看15 中川八千代

この情報スクランブルのコーナーも増々充実してきた様に思います。今回は「終末医療に思う事」をテーマに現在臨床の場でご活躍されている同窓生の方に原稿をいただきました。ターミナルステージでの看護については今看護婦だけでなく一般の人々の間でも大変関心が高まっています。私は看護婦となったその日から今日に至るまでずっと看取りの看護について日々考え、悩み、学んでいます。今回いた

と考へながらも、反面何か心温まる物があつた。と言ふのは、死を悲しみながらも、穏やかな死顔の傍に、満足気な娘さん達の表情が窺えた事。家族としての役割を十分果たしながら、ほぼ望み通りの看取りが出来た事。また私が、それに對し何らかの形で関わりがもてた事。家族と医療者が、本音で話し合い、終末医療に携わって行く事の重要性を改めて感じる事が出来たのである。

# 情報スクランブル

「末期患者の看護で考えること」  
看15 中川八千代

東京医大に勤務し早や10年が経ちました。今消化器内科病棟に勤務しています。患者の多くは肝臓癌で、入退院を何回か繰り返して、そして病院で多期間で月平均10人以上の患者が私達の目の前で亡くなられていき、私自身最初はむなしさだけが残り残りました。しかし今は病院での患者の死に對して色々考えられる様になりました。誰でも最期は家の畳の上で死にたいと望んでいると思います。でもそれがかなう人は何人いらっしゃるでしょう。

と考へながらも、反面何か心温まる物があつた。と言ふのは、死を悲しみながらも、穏やかな死顔の傍に、満足気な娘さん達の表情が窺えた事。家族としての役割を十分果たしながら、ほぼ望み通りの看取りが出来た事。また私が、それに對し何らかの形で関わりがもてた事。家族と医療者が、本音で話し合い、終末医療に携わって行く事の重要性を改めて感じる事が出来たのである。

「バザーだよ！」

今年も、東医察にて看護学校同窓会によるバザーを、11月9日、10日の2日間行う予定です。よろしく御協力をお願い致します。

「主なバザー用品」  
タオル、ハンカチ、スツッキング、石けん、食器、酒類など。

「バザーだよ！」

今年も、東医察にて看護学校同窓会によるバザーを、11月9日、10日の2日間行う予定です。よろしく御協力をお願い致します。

「主なバザー用品」  
タオル、ハンカチ、スツッキング、石けん、食器、酒類など。

「終末期の患者の看護について」  
看1 田辺玲子

終末期の患者の看護について何かを書いてと言われ、軽く引き受けたものの、いざ書き始めてみると私にはまだ書く資格がないなとつくづく思ひ悩んでしまいました。何十人もの終末期の状態の患者と接しながら、今までも何もしていなかったのではとの思いが強いからです。中でも、ある白血病患者のM氏の事は忘れられません。M氏は風邪症状で来院され、その場で入院となり、化学療法の開始と同時にクリーニング管理となりました。治療しても効なく、夏に入院して正月を迎えようとする頃、すでにキョアからケアの段階に入っていました。告知されていませんでした。告知された患者は目指して行ける看護婦を目指して張っていきたくと思っています。

「終末期の患者の看護について」  
看1 田辺玲子

終末期の患者の看護について何かを書いてと言われ、軽く引き受けたものの、いざ書き始めてみると私にはまだ書く資格がないなとつくづく思ひ悩んでしまいました。何十人もの終末期の状態の患者と接しながら、今までも何もしていなかったのではとの思いが強いからです。中でも、ある白血病患者のM氏の事は忘れられません。M氏は風邪症状で来院され、その場で入院となり、化学療法の開始と同時にクリーニング管理となりました。治療しても効なく、夏に入院して正月を迎えようとする頃、すでにキョアからケアの段階に入っていました。告知されていませんでした。告知された患者は目指して行ける看護婦を目指して張っていきたくと思っています。

「おれとお願ひ」

フロレンス基金(日本産生命産代理店契約による収入)に御協力いただきました皆様方には厚く御礼申し上げます。今後どうぞよろしく御願ひ致します。

「おれとお願ひ」

フロレンス基金(日本産生命産代理店契約による収入)に御協力いただきました皆様方には厚く御礼申し上げます。今後どうぞよろしく御願ひ致します。

「平成2年寄付者名 敬称略」

宮本 朱實	大澤 京子	竹野千恵子	長井あさ子	望月しほみ	原 小由紀	岡部 順子	金沢 宜子	角田 秀子	片塩 幸子	中村智加枝	久松 朋子	渡辺みつ枝	大西富久子	茂木 絹子	藤井 和子	高橋 典子	中野八重美	高橋 光子	宮崎フジ子	中木 芳子	草野伊代子	阿部 祐子	庭山 優子	堀内 悦子	山本 律子	信原 秀子	尾方 裕子	秋山 信子	平井千佳子	半田 玲子	伊藤千佳子	劉谷りつ子	日向須美子	斎田 玲	森 貴美	間野 和美	柴田 恭子	藤原 美穂	谷口 惠子	丸山アツ子	丸山アツ子	兼古 孝子	清水 郁子	田山 友子	小原千賀子	小林 雅子	星野 幸子	後藤まり子	浅見 由佳	松岡 長子	齋藤 玲子	船木あけみ	昆 玲子	伊藤千代子	橋本 礼子	森田 夏代	森田 夏代	25回生一同
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	--------

「おれとお願ひ」

フロレンス基金(日本産生命産代理店契約による収入)に御協力いただきました皆様方には厚く御礼申し上げます。今後どうぞよろしく御願ひ致します。

病院へお立寄りの際は、お気軽にご利用ください。

[喫茶室]  
東京医科大学付属病院内1F 03(3342)6111(内)4512

[カフェテリア]  
東京医科大学付属病院6F 03(3342)6111(内)4511

[コルネット]  
東京医科大学付属病院2F 03(3348)7698(直)

いろいろな顔をおいしくしたい。  
株式会社 西洋フードシステムズ

気持ち贈ります  
— FLOWER GIFT —

病院内のお見舞、ご出産・退院のお祝の他、全国にもお届けいたします。

第一園芸  
東京医大店 営業時間 AM10:00~PM6:00  
☎03-3340-2887(直通)  
☎03-3342-6111(内線5181)  
お電話でのご注文もお承りいたします。



同窓の絆を  
看2 角田秀子  
(旧・吉川)

卒後十五年経って臨床で働き、のんびりと専業主婦と子育てを三年間して、後輩(五回生)からの勧めで看護婦学校のお手伝いをしたのを機会に、再びこの臨床に戻りました。大学、国立、市立病院の看護をベースに今は二百床の一般病院で働いています。病院の組織形態は違っても、対象者との関わりの中では、何ら変わらない看護観を持っています。

最近思うこと  
看11 鈴木良子  
(旧・真木)

青春の日々を過ごした東医を退職後、故郷の山形にもどり早十年の歳月が流れました。今、蔵王連峰の山々に囲まれた単科の精神科の病院で働いています。偶然にも十三回生の高橋(旧・斎藤)克子さんと一緒に現在の病院で勤務しています。二人で顔を合わせては、懐かしい東医での思い出話に花を咲かせたりして、同窓生と一緒に勤務できるということは、楽しく心強いなあと感じています。



医療の最先端を行く大学病院と違い、現在の病院では看護婦はオールマイティに患者さんの日常生活の援助をしなければなりません。まるでやがて精神科ですから、

「雑感」社会人の成人式をむかえ  
看6 木村茂子  
(旧・吉川)

「十年一昔」と言うが、卒業してから「二昔」になる。よくも、看護婦を続けてきたものだと思ふ。「二十年」と一口に言うが、帰郷・結婚・出産・育児といろいろあつた。熱帯地にいる子供を残して、後髪をひかれる思いで深夜に行った事。

いわきにて  
私の近況報告  
看17 天野ゆみ  
(旧・菅家)

皆さんお元気ですか。私は東医で三年間働いたあと、こいわきに来てもう六年目となりまして。大学病院と打って変わり、五十床余りの病

院で働いています。この病院で働くようになり、医療情勢にしろ、老人問題にしろ、いろいろと身近な問題として考えさせられています。病院に入院させられてしまえば、家族の面会さえも徐々に遠のき、いざ退院の話を進めようにも、いつの間にか家庭における居場所がなくなっていたという老人達が少なくはありません。ついついそこに、年老いた自分の姿を重ね合わせては、人事では済ませられないものを感じています。

子供がくれた私のエネルギー  
看20 堀間 華世  
(旧・浅野)

学校を卒業して五年。保健婦学校進学、東医就職、結婚、病棟から保健指導部への異動、そして出産。本当に毎年のように、私の人生におけるイベントがありました。さて、現在、私は一才二カ月になった息子と仲良く通勤しています。八十センチ、十一・八キログラムをかかえての通勤は、誰に会っても「大変ねえ」と言われるのですが、これがまた楽しいのです。息子がいろいろんな人達との出逢いを作ってくれ、通勤が寂しくなくなり、朝のブラットホームでサラリーマンのおじさんと電車が来る迄話をし、電車ではおばさんが待つという席を譲ってくれたりします。前日の息子の様子などを話していると、息子もおばさんになにやら話しています。新宿では駅の改札口あたりと、歩道の橋のあたりでおじさんが声をかけてくれます。帰



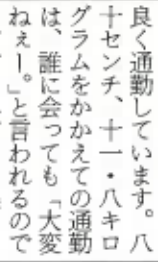
微笑ましい私の職場  
看25 久恒明子

私は、四月から十五階西病棟(老年科・神経科・眼科)に勤務しています。この病棟には実習に行つたことがなかったのですが、病棟の雰囲気やどのような患者さんが入院しているのか良く分からず、不安と緊張が募るばかりでした。初めて病棟でオリエンテーションを受けた日は、緊張しすぎたのか貧血を起し、気分が悪くなつてしまいました。悪くなつてしまいました。このような小心者の私ですが、今では温かく見守り指導して下さるスタッフの方や、お互いに励ましあう同期の新人と共に、毎日楽しく働いています。スタッフ間での人間関係が和やかなのが、楽しく働ける第一の理由です。あと一つ忘れてはならないのが、患者さんとの関わりの中で、大変微笑ましい光景が



お便り待っています

あなたは今、何に燃えていますか？仕事・育児・趣味などきつと様々だと思います。とかく最近マスコミでは、3K:11Kとまで言われている看護婦。そんなつらい仕事も、自分たちがこめる前向きな姿勢があればきつと光ってくると思ひます。私のまわりには、通信大学に行き、教養を高め



いわきにて

皆さんお元気ですか。私は東医で三年間働いたあと、こいわきに来てもう六年目となりまして。大学病院と打って変わり、五十床余りの病

院で働いています。この病院で働くようになり、医療情勢にしろ、老人問題にしろ、いろいろと身近な問題として考えさせられています。病院に入院させられてしまえば、家族の面会さえも徐々に遠のき、いざ退院の話を進めようにも、いつの間にか家庭における居場所がなくなっていたという老人達が少なくはありません。ついついそこに、年老いた自分の姿を重ね合わせては、人事では済ませられないものを感じています。

新生児期から6か月ごろまでのミルク SMA S-26.



SMA S-26の特長  
腸 腸 腸腸の消化・吸収を高めるために、β結合比の高いβグルタミン酸の配合を母乳に近づけました。  
溶けやすさ 顆粒状の溶けやすいタイプになりました。  
ミネラル 赤ちゃんの未熟な腎臓に負担をかけないように、ナトリウムは独自の脱塩技術を使ってNa量を減らしてあります。

日本ワイス株式会社 製造・発売 日本ワイス株式会社 〒1106 東京都港区西麻布4-15-21

健康がひろがる、システムでひろがる。  
安全の確保、そして健康の増進へ。  
テルモは医薬品、医療器、人工臓器、ME機器、そして健康管理製品の分野において一貫した姿勢で安全確保に組み込みシステム開発をしています。  
TELMO 医療と歩む  
テルモ株式会社 〒151 東京都渋谷区幡ヶ谷2-44-1 ☎03(3374)8111

『東医での思い出』  
進6 山田まゆみ (旧大巻)

こんにちは。月日のたつのは早いもので、看護進学科を卒業して十年が過ぎました。現在は、岐阜県大垣市市民病院の透析センターに勤務しております。ペット数は約千床で、透析センターは四十床でCAPD、DFPP等も行なっております。私は昭和五十一年四月に東医に就職し、最初二寮にお世話になりました。足元にガスコンロがあり、薄暗い部屋には參つてしまいました。一時市ヶ谷に住み、一寮に戻つてきました。精神科に三年、消化器内科に約三年勤務しました。精神科に就職した年には、七月にスタッフ全員が入れ変わつてしまい、何もわからず不安な勤務をしました。



学生時代は消化器内科での三交替勤務と学生生活と、多忙な日々を過ごしました。その頃は、患者さんに満足な看護行為も行なわず、無我夢中で働いただけで、申し訳なく思っています。三年生の時は、西新宿に住み、学校には自転車で通学していました。田舎に住んでいると、都会に住んでいる事が幻の様にさえ思えてきます。今では二児の母となり、二才半の次男を保育園に預けて働いています。

最近、健康が一番家庭が大切で、看護について夜が更ける迄話した頃が懐かしく思い出されます。母校の卒業生として、職婦人として頑張りたいと思つていきます。就職先で心細いと思ったら是非新卒心細い思いをたずねていらして下さい。

『私の楽しみ』  
進5 上林頼子 (旧山本)

進学科を卒業して故郷の埼玉県秩父市の病院に勤め、早くも十年を過ぎようとしています。今でも東京医大病院で働いた数年の事は、懐かしう思い出されます。三交替勤務に、夜は学校で、眼目をごすりながら夜勤に出ていた事。仲間と励ましていた事。なんとかかたええた実習。周辺の病院へ立ち寄りよう機会も、あちこち食べ歩きしました。あの頃は辛くも感じていたことも、今は心地よくなるかと思ひ出され懐かしいのは不思議です。



昭和三十七年に看護学校進学科を卒業以来、八年が経とうとしていまは病院に残りました。今では同級生くらいしか私のことを知らない人はいないだろうと思ひつ、このような機会を得て、最近の近況をお知らせします。現在は小さな診療所の眼科外来で外来勤務をしております。東京医大病院へ立ち寄りよう機会も、あちこち食べ歩きしました。あの頃は辛くも感じていたことも、今は心地よくなるかと思ひ出され懐かしいのは不思議です。

『最近の近況』  
進6 安食修子

昭和三十七年に看護学校進学科を卒業して、八年が経とうとしていまは病院に残りました。今では同級生くらいしか私のことを知らない人はいないだろうと思ひつ、このような機会を得て、最近の近況をお知らせします。

山の上で仲間と飲む一杯のビールは、一味も二味もおいしく感じられ、全ての事から開放された気分になります。当地も都市に近い様ではあるが高令化は進み、働く人が少なく看護婦不足で勤務も楽ではありません。しかし、この趣味はそんな事も忘れさせてくれ、明日の活力となるので、これからも続けていきたいと思つてます。皆様の御健康をお祈り致します。

『東京医大に思うこと』  
看23 武笠昌代

はいいもので、私が東京医大病院に勤務するようになった。三年目を迎えました。毎日、日勤と夜勤を繰り返して、ふと気がついて二年がたつていたという感じがします。最近では、同級生の中にも故郷に帰ろうとする人や、結婚・出産などで職場を離れる人が多くなりました。皆、口々に東京では働きにくいと言います。住居環境の悪さをはじめ、様々な問題があります。私は東京で生まれ、東京で育ってきたため、あまり感じませんが、自然に恵まれ、ささやかな生活が送れていると感じています。皆様のごみみしていただき、ありがとうございます。自然に恵まれ、ささやかな生活が送れていると感じています。皆様のごみみしていただき、ありがとうございます。

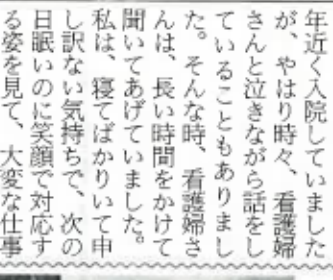
『私の入院体験記』  
看22 早崎絵美

今年の四月、私は激しい腹痛に襲われ翌日おさまらず、自宅近くの病院を受診しました。顔色蒼白で、前かがみでしか歩くことができないう状態が、原因がなかなかわからず、結局可能性の高い婦人科に急いで入院するよう言われました。安静をすすめられ、家に帰ることもできず、そのまま病室に運ばれ、痛みと不安に一人であらうしていました。それに、職場への申し訳なきも加わって、電話で親と姉さんの声を聞いていた時は、思わず感情失禁してしまいました。辛い、辛い。今はすっかり元気で働いていますが、患者として得た経験を忘れずに看護していきたいと思っております。お貴重で命がけの体験談ありがとうございます。吉田



安食修子さんに「最近の近況」を聞かされた。昭和三十七年に看護学校進学科を卒業して、八年が経とうとしていまは病院に残りました。今では同級生くらいしか私のことを知らない人はいないだろうと思ひつ、このような機会を得て、最近の近況をお知らせします。

今年の四月、私は激しい腹痛に襲われ翌日おさまらず、自宅近くの病院を受診しました。顔色蒼白で、前かがみでしか歩くことができないう状態が、原因がなかなかわからず、結局可能性の高い婦人科に急いで入院するよう言われました。安静をすすめられ、家に帰ることもできず、そのまま病室に運ばれ、痛みと不安に一人であらうしていました。それに、職場への申し訳なきも加わって、電話で親と姉さんの声を聞いていた時は、思わず感情失禁してしまいました。辛い、辛い。今はすっかり元気で働いていますが、患者として得た経験を忘れずに看護していきたいと思っております。お貴重で命がけの体験談ありがとうございます。吉田



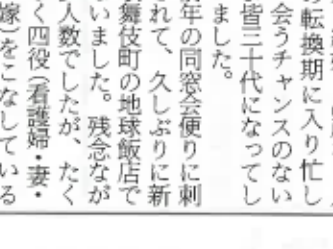
前号につづき、同窓会の話題をここに載せさせていただきます。今回は、看四回生と看十六回生です。当時のエピソード・他の幹事さんへのアドバイス・失敗談などは是非、次号はあなたの回生のものを寄せて下さい。懐かしい思い出に時を忘れよう。そんな日を実現させ、同窓会の輪を広げましょう。

卒業してから二十二年目の三月の終わりに、川原先生、上杉先生、福岡先生、塚田先生を交えて、初めてのクラス会が開かれました。久しぶりに集う仲間は、皆昔のままでした。そして、二十年の歳月が過ぎたことなど忘れ、すぐに学生の頃の呼び名で呼び合い、昔話に花が咲きました。あの頃、与謝野光校長先生のことを私達は、「おこちよさま」と呼んでいました。



懐かしい思い出に時を忘れよう。そんな日を実現させ、同窓会の輪を広げましょう。二十年目のクラス会、看4 小林とし子 (旧五味)

平成四年の秋頃、新宿で卒業二十周年記念クラス会を開催しました。詳細は追って連絡します。担当：阿部、板橋(旧姓 吉田)



「おこちよさま」は国民試験の前夜、卵を皆に下さいました。それが生卵か、ゆで卵だったのか；誰れもはつきり思いだせませんでした。あつという間に三十才、安井万里子 看16

「幸せとの出会い」を演出し伝える喜び  
おりしんの着物、帯には現金ローン（3、6、12、24回）  
安心と信頼のロングセラーの着物を貴方に  
ほか色々支払方法が有ります。是非御相談下さい。  
お届けする～おりしん  
ローンについての手数料は一切戴きません。

おりしん きのものと帯  
TEL 3827-5298番  
東京都文京区本駒込5-38-10(とよすぎハイツ1F)

# なつかしの先生コーナー

## (元看護学校教員) 川口よね子先生からのメッセージ

同窓生の皆様、お元気で「活躍のこと」を存じます。私は八年前に大冒険を試み転職をしてみましたが、看護から離れたつもりでしたが、以前にもまして「看護」について考えさせられているこの頃です。人は「場」をかえることによって学習することもでき、見えてくるものもある、ということなのでしょうか……。

病院というのは「個々の患者への看護」がきちんとできていることが核であるということを感じながら痛感してあります。同窓会のつながりは、それぞれの立場から「看護」を見つめる機会でもあるような気がします。思いのたけをぶつけあい謙虚にきく耳をもってはげまし合い、東京医大の看護のよりよき伝統をつくり上げてほしいと思います。皆様のますますのご健勝を心より祈念してペンをおきます。



現住所 〒162 新宿区世田谷 4-1-807

心秘かにあこがれていた先生!!このコーナーに登場して、頂きたい先生!!リンクエラストがありましたら御一報下さい。

## ドイツ語教師?の思い出

外科 小柳 泰久

私が看護学校で講義をしたのは既に20年も前のことだ。当時看護学校長であった外科の高橋雅俊教授から講義をするよう命ぜられ引き受けました。当然消化器系外科か小児外科を担当するものと思っていたところドイツ語と驚きました。小児外科の勉強で一年少々ドイツに留学して帰ったばかりとはいえ、大学の教養課程で二年間ドイツ語の講義をするのは大変でした。皆さんが嫌がらずに授業を受けてくれること、ドイツ語では子供でもドイツ語をしゃべっているのだから決して難しいわけではありませぬというのを知って、自分が留学中に、日本



現 外科3講座 助教授 外科医局内

## 技術進歩に対処できる若さを維持しましょう。

東京医科大学第二生理学教室教授 曾沢 勝夫

同窓生の皆様にはお元気で御活躍の事と存じて居ります。私が看護学校の講義を初めて受け持ったのは高等看護学校になって2年目の昭和40年4月でした。当時、与野野学校長、加藤教務主任をはじめスタッフの皆様は意欲に満ち溢れ、精力的に教育に打ち込んでおられました。卒業して数年しか経っていませんが、必然的にその雰囲気の中に引き込まれ、生理機能の恒常性について看護舎の地下の教室で大きな声を上げて授業をしていた事を



現 生理学教授 第2生理学教室内

## 生化学講師 浮田實先生からのメッセージ



現住所 〒229 相模原市二木 1-6-2

看護婦学校のおつきあいは二十年以上にもなりました。月日の経つのは早いものだと思つています。初めの頃の学生さんたちは看護部門の中堅として御活躍のことでしょう。皆様と紙面でもお目にかかれることを大変懐かしく、嬉しく思っています。一昨年より看護婦の養成カリキュラムが約二十年ぶりに改正になりました。私の担当していた生化学が臨床検査学に変わりました。臨床検査が近代医学において重要な役割を担っていることは良く知られているところです。これからの看護婦の担当する臨床検査は患者の病態、経過を検査成績より判断して看護

に適用することでしょう。臨床検査といってもその一部、たとえば体温、脈拍、血圧、尿量などは今迄も行っていたわけですが、その延長と考えれば良いわけですね。検査の中には患者に侵襲を与えるものもあるため、患者に病状をよく説明し、検査治療等について同意を得ることが義務づけられています(インフォームド・コンセント)。平易に言えば、病態というものは患者と診療側が共同して治すものだということがお互いに認識することが必要になるわけです。これからは看護婦の業務も広く、深くなり大変なことと思いますが、それだけ社会の皆様に対する期待も大きくなるわけですから、その期待に答えるべく頑張ってくださいと思います。終わりになりましたが健康に留意され、今後益々の御活躍を心よりお祈り致します。

## 編集後記

3Kとか8Kとか、とかく世間はかまびすしい。しかし白衣姿の仲間達は美しい、といつも思う。先日「レナードの朝」と言う映画を見た。見終って自分の信念にひた向きに行動するドクターに感服し、医療に携わっている人、等々。編集委員、一人一人の思いが皆様方に伝わりますように!!

読み終った感想や、こんな記事をもて欲しい、など何かありましたら御一報下さい。

皆様の御健康と御活躍をお祈りしております。

編集委員

- 久松朋子 宮崎歌代子
- 辻 節子 高橋千代子
- 板橋和子 酒井タツ子
- 中山ハル 川合きよみ
- 井沢和代 安井万里子
- 安達生美 長谷川知子
- 岩間りか 鎌田智恵子
- 飯塚浩子 佐々木真美
- 大塚美世子 安部由利子

宝石・真珠

有限公司

# 香美宝飾

〒104 東京都中央区銀座1-15-7  
マック銀座ビル204  
☎03-3564-5017

香西健次

